

GELUKKIGER DOOR HET LEVEN GAAN



**GEBEDSMOMENT O.P.E.
6 mei 2025**

**Sint-Jozefkerk
Molenveldlaan, Edegem**



Oekraïne-Project-Edegem vzw

SPIRITUELE TIPS om GELUKKIGER TE LEVEN

(SUGGESTIES van ons gebedsmoment)

- *Start en eindig elke dag met minstens enkele minuutjes aan God te denken en/of aan Maria.*
- *Spreek met GOD, heel eenvoudig, zoals met een vriend, recht uit je hart, durf ook je geloofstwijfels aan Hem voorleggen, met Hem discutiëren, maar maak het ook stil om naar Hem te kunnen **LUISTEREN**.*
- *Zeg Hem dat je écht gelooft dat **HIJ** je graag ziet, dat Hij ondanks alles **ALTIJD** het beste voor je wil, zeker nooit kwaad, dat anderen je misschien aandoen. Je bent het geliefde **KIND** van **GOD DE VADER**, voor Hem ben je **UNIEK**.*
- *Verenig je met **JEZUS**, de **ZOON** van **GOD**, Die gezegd heeft: "Komt allen tot mij die belast en beladen zijt, en **IK** zal jullie rust en verkwikking schenken."(Mt.11.28)*
- *Vraag inspiratie aan de **H. GEEST** om te weten wat **GOD** van jou precies verwacht. Bid vooral bij een belangrijk werk of een belangrijke beslissing.*
- *Vertrouw al je problemen en zorgen toe aan **MARIA**, je **HEMELSE Moeder**. Geef Maria de kans om je te helpen je 'kruis' (of rugzak)moedig te dragen in afwachting van betere tijden en de gelukzalige eeuwigheid.*
- *Voor wie een gesprekje recht uit het hart te moeilijk valt, is een eenvoudiger recept altijd bij der hand: Bid dan gewoon bij het opstaan en het slapen gaan: minstens één **Onze Vader** of één **Wees Gegroet**. En leg gewoon je leven in **GODS** handen.*
- *Nog een ander receptje van spirituele aard: In de stormen van het leven, denk aan Maria, toen zij aan het kruis stond van haar Zoon Jezus. Hoeveel heeft haar moederhart toen niet geleden? Ook Zij houdt van jou, hoe je ook bent of hoe je je ook voelt.*



Inleidende muziek:

Ouverture en Suite in B-dur -Georg Philipp Telemann

Verwelkoming:

Hartelijk welkom aan jullie allemaal, in het bijzonder aan de nieuwkomers. Ik nodig jullie vanavond uit om even al jullie zorgen en stress achterwege te laten en jullie open te stellen om te beminnen en te bezinnen. Deze twee woorden die op elkaar rijmen, gaan ook goed tesamen. Mekaar graag zien heeft zeker te maken met stil kunnen worden bij elkaar. En in de momenten dat je samen bezinnend stil kan zijn, zal de naastenliefde opborrelen. Laten we dus in dit kleine uurtje bezinnen en beminnen. Tot rust komen, tot onszelf komen, tot in de kern van ons wezen, luisteren naar wat diep leeft in ons hart aan liefde en medemenselijkheid. Want dat kan ons tot geluk brengen.

We worden dag in dag uit door de buitenwereld overspoeld met reclame, berichten en programma's die ons gelukkiger willen maken. Althans dat beloven ze ons. Snoep, vakantie-reizen, schoonheidsproducten, luxe-maaltijden aan huis, ontspanning,... het lijkt alsof wie sober leeft, geen echt leven heeft. Om boven water te blijven in de ons overrompelende consumptie-maatschappij hebben we een '**spirituele adem**' nodig. De adem die ons rust geeft. De adem die ons met onze voeten op de grond houdt en tegelijk inspireert om behulpzaam te zijn in deze moeilijke tijd. De spirituele adem die ons ook op religieus vlak levenskansen biedt. De spirituele adem die ons ten diepste gelukkig kan maken.

In onze tijd wordt wie gelooft in een liefdevolle God soms gezien als **naïeveling** of als dwarsbomer. "Die hebben een ouderwets waardenpatroon", zegt men dan. Op vele manieren worden christelijke waarden ondergraven of uitgehold door ontwetendheid,

desinformatie, commerciële vervlakking en negatieve beeldvorming. In sommige middens is het 'bon ton' om prat te gaan op een anti-kerkelijke of anti-christelijke levenshouding. Vaak worden christelijke waarden zoals onbaatzuchtige naastenliefde en verbondenheid met God afgevoerd als aftands of onzinnig.

Heeft God nog wel het eerste woord? God, die de mens de levensadem schonk, wordt daar nauwelijks nog om geëerd of bedankt. Het scheppende Woord dat licht en vrede, toekomst en liefde brengt, is zelden te horen. Zelfs vele christenen in onze tijd herkennen Zijn stem niet meer tussen luid en wild geroep van de wereld.

Heeft God nog wel het laatste woord? Ook hierover wordt veel twijfel gezaaid in onze middens. Kijk maar hoe in levensbelangrijke beslissingen Gods woord dood-gezwegen wordt. In naam van de menselijke vrijheid en zelfbeschikking wordt God een loutere toeschouwer. En elders wordt Gods naam misbruikt voor het recht van de sterkste of de rijkste.

Hoewel dit gebeds- en bezinningmoment van oudsher een religieuze, christelijke oorsprong heeft, staan we open en hebben respect voor ieders overtuiging en levensengagement.

Uitgaande vanuit de christelijke overtuiging heet ik jullie allemaal welkom in de naam van Jezus. Hij heeft gezegd: "Waar twee of drie in mijn Naam samen zijn, daar ben IK in hun midden" (Mt 18:20).

"Gelukkig door het leven gaan" is een verlangen van alle mensen. Maar dat gaat niet vanzelf. Soms is het geluk onbereikbaar. Soms ligt het voor het grijpen, maar ontglipt het ons plots. Gelukkig leven staat los van het gelovig zijn. Maar het geloof in Gods barmhartigheid of het geloof in de goedheid en liefde van je naaste kan ons wel dankbaar en gelukkig in het leven doen staan.

Laten we de Heer vragen om ons samenzijn te zegenen:

**+ in de naam van de Vader,
de Zoon en de H. Geest. Amen**

Samen:

God, wij leven in een moeilijke tijd.
We leven vandaag in een wereld,
waarin velen U niet meer aanvaarden,
niet meer in U geloven.
Geconfronteerd met zoveel lijden en miserie,
vragen mensen zich af: 'Waar is God nu?'

Vanavond zijn we hier samen,
op zoek naar spiritueel voedsel
om onze honger naar een betere wereld te stillen,
een wereld van vrede en gerechtigheid.
God, geef ons een ontvankelijk hart
om te weten wat we kunnen doen
en ook moeten laten
om die wereld mee waar te maken.

Lector:

Wanneer we kijken naar onze levensomstandigheden,
onze manier van leven, moeten velen van ons toch
eerlijk toegeven dat we het, in vergelijking met zoveel
andere landen in de wereld, goed hebben.
We leven in een land met degelijke nuts- en
welzijnsvoorzieningen, een sociale zekerheid en mild
klimaat, ook al is niet alles perfect. Omdat het hier goed
is, komen mensen uit streken waar ze de basis van
levensmiddelen ontberen naar hier. Ze zoeken een
beter bestaan. Maar ze ondervinden dat dit niet
gemakkelijk is.
De opvang van deze grote stroom mensen die geluk en
voorspoed zoeken, geraakt in de problemen. Tot
mensonwaardige toestanden toe. "Er is geen plaats
meer in de herberg", zijn woorden die ons aan het

kerstverhaal doen denken. Ook deze mensen willen gelukkiger door het leven gaan. Hoe kunnen wij hen daarbij helpen?

Lector:

De confrontatie met de problemen van vluchtelingen stelt ons tevens voor de vraag hoe wij christelijk omgaan met onze verworvenheden en rijkdom. Rijkdom en bezit zijn op zich niet verkeerd. Maar 'eraan gehecht zijn' kan ons soms zozeer inpalmen, dat we niet meer kunnen delen van onze overvloed.

Onthechting is een edel doel. Ook de eerste christenen verkochten hun bezittingen om in eenvoud te gaan samenleven. Net zoals ook kloosterlingen hun goederen samen beheren.

Wanneer we bereid zijn om soberder te leven, met minder luxe en tevens minder energie verkwisten, werken we samen aan een betere wereld. Ja, alle kleine stapjes of grote aanpassingen die we daarin doen, zullen maken dat we gelukkiger kunnen leven. Want we zorgen tegelijk ook voor de toekomst van onze planeet en onze komende generaties.

Het weerstaan aan de verlokkingen van de hedonistische wereld, zullen we meteen voelen in onze geldbeugel. En daarna voelen we ook in ons hart het geluksgevoel en de voldoening die de sobere levensstijl met zich meebrengt. Zo leven we bewuster, meer in balans met onze natuur, ons lichaam en onze medemensen.

Samen:

God, we zijn nog te gehecht aan materiële zaken, te gehecht aan een comfortabel leven.

We kunnen soms moeilijk afscheid nemen van dingen die nutteloos zijn en ons geen geluk brengen.

Help ons minder hebzuchtig te zijn.

Help ons vrijgeviger te worden.

Help ons soberder te leven

om meer te kunnen delen
met wie zoveel te kort komen.

 **Muziek:** *Frühlingslied Op.62 nr 6 – Felix Mendelssohn Bartholdy*

Lector:

De laatste decennia is het **individualisme** sterk toegenomen. Mensen plaatsen hun eigen persoon en bezittingen zozeer op de voorgrond, dat ze nauwelijks nog tot **solidariteit** in staat zijn. Buiten enkele grote acties in de media, valt de traditionele medemenselijkheid met wie in nood is meer en meer uit de boot. Soms worden we overspoeld met 'goede doelen'. Er komt ook een zekere moeheid bij kijken: nu weer een actie voor een zeldzame ziekte, dan weer iemand die je aanspreekt bij de supermarkt of een stortingsbrief van een varend hospitaal... Sluiten we onze ogen voor zoveel miserie en kijken we de andere kant op? Of stellen we ons hart nog wat meer open voor onze medemens in nood? De toetssteen die we dan kunnen hanteren, is de vraag: "Maakt het ons meer gelukkig?" Het hoeft zelfs niet altijd een materiële nood te zijn. Soms kan een bemoedigend woord, een schouderklopje of een kleine dienst voldoende zijn om het leven en het gemoed van die concrete mens beter te maken. Solidariteit betonen kan iedereen. Ongelovigen zijn soms voor christenen een voorbeeld. Ook zij zetten zich soms op een heldaartige wijze in voor een meer rechtvaardige en betere wereld.

Voor christenen die consequent leven is solidariteit met wie in nood is een levensopdracht. In de woorden van Jezus klinkt dat: 'Wat je aan de minsten van de mijnen gedaan hebt, heb je voor Mij gedaan.' Laten we aan Jezus' woorden denken wanneer onze solidariteit niet de verwachte voldoening of het gehoopte resultaat oplevert. Want zelfs de kleinste daad of inspanning kan ons op de weg zetten naar een gelukkiger leven,

wanneer we het niet omwille van onszelf doen, maar uit belangloze liefde voor onze medemens met wie Jezus zich heeft vereenzelvigd. En **'Geluk vermenigvuldigt door te delen!** Tegelijk hopen we dat onze **medemens er ook gelukkiger mee door het leven kan gaan.**

Samen:

God, we willen allemaal ons steentje bijdragen:
Meebouwen aan een betere wereld
waar iedereen gelukkig kan worden
door in vrede met elkaar te leven
door vreugde met elkaar te delen en
door onze naaste lief te hebben zoals onszelf.

Lector:

Laten we vanavond eens stilstaan bij de vraag:

Hoe gelukkiger door het leven gaan?

Kan het geloof, meer bepaald ons christelijke geloof, hierbij helpen? En zo ja, hoe dan? Uit onze vroegere jaren weten we dat er sprake is van **De blijde BOODSCHAP**, ons gebracht door **JEZUS**. Maar laat ons eerlijk zijn. Lezen we niet in de Bijbel dat Jezus zegt : 'Wie zijn kruis niet opneemt en mij niet volgt is Mij niet waardig'. Dat klinkt alles behalve vrolijk.

WAAROM zouden we GELOVEN in Jezus? Waarom Hem vertrouwen, die dan al twintig eeuwen terug hier op aarde geleefd heeft? En die dan vanuit een clubje – zijn apostelen – er toch in geslaagd is om een wereldkerk te stichten met meer dan één miljard volgelingen. Wat al een wonder op zich is, als we weten hoe onvolmaakt we allemaal zijn, inbegrepen de bedienaars van de kerk. Hoevelen zijn er niet die 'het kind met het badwater hebben weggegooid?' Komt dit soms door gebrek aan religieuze kennis en verdieping, die geen gelijke tred heeft gehouden met hun andere persoonlijke ontwikkeling; door een tekort aan een bewuste persoonlijke keuze, door te zorgen van het

leven of door het gemis aan een authentieke geloofservaring?

Samen:

Jezus,

Leer ons U beter kennen, want 'Onbekend is onbemind'. Help ons in deze stresserende samenleving tijd te maken voor U en niet voorbij te lopen aan **Uw boodschap**, welke ons kan helpen om **gelukkiger door het leven te gaan**, vooral in deze angstaanjagende samenleving. Help ons om U te vertrouwen. Amen.

Lector:

Berust ons vertrouwen in Jezus niet op het feit dat Hij naast zijn bijzondere boodschap en wonderdaden, verrezen is? Door zijn OPSTANDING uit de dood, heeft Jezus bewezen dat Hij God-mens is. In onze seculiere samenleving zal men zich afvragen waarom wij, christenen, geloven in de VERRIJZENIS. Evident is dit ook weer niet, want zijn naaste volgelingen hadden het er ook al moeilijk mee. Dit blijkt zeer duidelijk uit de Evangelieverhalen die iedereen er kan op nalezen. En zegt Paulus niet: 'Als Christus niet verrezen is, dan zijn we de meest beklagenswaardigen van allemaal.'(...) Hebben niet alle apostelen, behalve Johannes, de Verrijzenis van Jezus bekrachtigd met de marteldood? En nog zovelen na hen tot in onze dagen worden vervolgd omwille van hun geloof in Jezus. Maar kortom, wie is Jezus voor ons? Het antwoord ligt bij ieder van ons, bij mij. En hierop volgt dan de vraag :

Lector:

Welk is Jezus' recept om dag na dag **gelukkiger door het leven te gaan**? Hier volgen korte inspirerende tips.

1. Leef in mijn nabijheid, zegt Jezus. Zo sta je er nooit alleen voor. Zei Jezus niet : 'Ik zal met jullie zijn tot het einde der tijden "?

2. Open je hart voor mijn liefde, zoek je geluk in Mij, zegt Jezus. Laat mij het verlangen van je hart worden, meer dan je Leidsman of Reisgenoot, die je vergezelt op je reis naar het hemels paradijs.

3. Oefen je wil om Mij in alle omstandigheden te vertrouwen. Tracht niet alles te begrijpen, noch onder controle te houden. Dit gaat je menszijn te boven. Vertrouw erop dat Ik dag na dag voor je zorg. En vergeet niet: elke dag heeft genoeg aan zijn eigen leed.

4. Laat nooit een moeilijkheid of beproeving op je levensweg je ontmoedigen, maar je uitnodigen om sterker op mijn hulp te rekenen. Jezus zegt: 'Ik laat je niet in de steek. Reken maar op Mij'.

5. Elke vorm van lijden of verlies, hoe erg ook, is tijdelijk, gaat vroeg of laat voorbij. Alleen wat eeuwigheidswaarde heeft, De LIEFDE, blijft.

6. Verlies nooit uit het oog: het gelukzalig eeuwigheidsperspectief, je aangereikt door Jezus' Boodschap, zo blijf je hoopvol, word je gelukkiger.

Luisteren we nog naar Jezus' woorden die evangelist Marcus voor ons heeft opgetekend, toen de blinde Bartimeüs er vurig op vertrouwde dat Jezus hem kon genezen: 'Omwille van je geloof, zal ik je beter maken.' Op datzelfde moment kon de man weer zien. Hij ging met Jezus mee, op weg naar Jeruzalem. Door dit woord kon Bartimeüs niet alleen terug zien, maar ook gelukkiger door het leven gaan.

LECTOR:

Vanavond richt Jezus ook deze vragen tot ieder van ons, tot jou en mij: 'Mag Ik wonen in jouw hart?'

'Is er plaats voor Mij in jouw leven?'

'Ben je gelukkig met Mij aan je zijde?'

'Maakt geloven in Mij jou gelukkig?'

Overwegen we deze vragen in ons hart...

🎵 **Muziek:** *Cantabile uit Concerto nr 3 in D-groot – Antonio Vivaldi*

Samen:

Jezus,
U weet dat we leven in een complexe wereld.
U weet hoe moeilijk het is om nog te durven
uitkomen voor ons christelijke geloof.
U kent eenieder van ons zeer goed,
Ons vaak oppervlakkig leven
Ofwel ons worstelen met existentiële
vragen.
Help ons U te aanvaarden voor wie U bent,
Zoon van GOD,
Help ons een **levendige relatie met U** aan te gaan,
Onszelf de kans te geven uw LIEFDE te ervaren,
Nog in dit leven en nog meer na oze dood.

God is
Liefde

🎵 **Muziek:** *Adagio uit Concerto grosso Op.6 nr 1 in E-minor – Georg Friedrich Händel*

Lector:

In de weken na Pasen bidden de christenen in het bijzonder om de Heilige Geest. Op de 50^{ste} dag na het Paasfeest ontvangen Jezus' leerlingen de Heilige Geest als een vurig verlangen om van Jezus' opstanding en leven te getuigen. Ze brengen de Blijde Boodschap uit en beginnen ze over de wereld te verspreiden. Als christenen worden we uitgenodigd om te leven in het voetspoor van Jezus van Nazareth en de Blijde Boodschap uit te dragen. Voor wie Jezus -wat Hij zei en wat Hij deed- nog niet kent, nog niet liefheeft, of voor wie het moeilijk heeft om Hem als de grondslag van zijn leven te beschouwen, kan zich laten inspireren door mensen die naastenliefde tonen en vurig verbonden met elkaar leven en met hun

daden het welzijn van de ganse mensheid voor ogen hebben.

Samen:

Geest van God, kom in ons, kom in mij,
leer mij Jezus beter kennen.
Help mij meer beseffen
dat Jezus naar deze wereld is gekomen
voor ons, voor mij, uit liefde.



Jezus, Uw boodschap,

Uw leven kan ook voor mij
een bron zijn van spirituele energie en **diep geluk**
in deze bijzonder moeilijke en verwarde tijd.

Geef mij meer geloof,
Help mij daarom sterker te leven in Uw nabijheid.

**Help mij om gelukkiger te leven
door samen met U**

de wil te doen van onze Hemelse Vader,
die ik, dankzij **Uw Geest**, mag leren kennen.
Amen.

Lector:

Jezus Christus keek op een andere manier naar zijn medemensen, naar de wereld en naar God, zijn Vader in de hemel. Ook christenen worden uitgedaagd om dat te doen: met een 'gelovige bril' naar de wereld te kijken. Laten we zeker niet onverschillig worden voor het grote leed van zovelen, even over het muurtje kijken, naar de wereld, en in het bijzonder in het kader van onze werking, naar **Oekraïne**. We denken aan de zeer ernstige problemen waarmee ontelbare Oekraïners op dit moment geconfronteerd worden. Mensen die gebukt gaan door de oorlog, door gebrek aan voedsel en een veilig onderkomen. Gezinnen die dierbaren verloren

hebben, families waarvan zonen en dochters als soldaten aan het front een ongelijke strijd voeren. We denken aan de vele vluchtelingen, zowel degenen die hier zijn als aan al degenen die 'achtergebleven' zijn, de ontheemden in Oekraïne zelf. En hoewel sommigen moedig en strijdvaardig blijven, kreunt de bevolking van het oorlogsleed. Laten we solidair zijn, materieel, financieel en spiritueel.

Bidden we nu voor vrede wereldwijd, maar bijzonder in Oekraïne, en voor **vrede in elk mensenhart, waarachtige bron van diep geluk.**

Samen:

God van vrede en gerechtigheid,
We bidden U voor Uw grote mensenfamilie,
voor al Uw kostbare kinderen, jong en oud,
die leven in gevaar en angst, bescherm ze.



We bidden U voor allen, die vrezen voor de dag van morgen, zo onrustig of bang zijn voor de toekomst.

We bidden U voor de beleidsverantwoordelijken, voor hen die zoveel macht hebben over oorlog of vrede, om wijsheid, onderscheidingsvermogen en medeleven om hun beslissingen door U te laten leiden.

God, U wil elk mensenhart vullen met Uw vrede, geen wereldse vrede, maar goddelijke vrede, die ons diepste menszijn raakt en ons hart vervult met uw Liefde. Zo kunnen we **gelukkiger door het leven gaan.** Raak ook die harten aan, waar liefde en vrede weinig kansen krijgen.

Lector:

Terwijl de éne mens zich in zijn gebed tot God de Vader of tot Jezus zal richten, zal de andere spontaan de hulp inroepen van Maria, onze hemelse Moeder.

In deze moeilijke tijd zegt ze ook tot ons, zoals destijds, op de bruiloft tegen de bedienden in Kana : “Doe maar wat Hij je zeggen zal”. (Joh. 2.5) Daar was het dat Jezus, op aansturen van zijn moeder, een eerste teken stelde van zijn grote menslievendheid, van Gods aanwezigheid in onze wereld, door water in wijn te veranderen.

Laten we aan Maria vragen dat zij ons in deze bijzonder moeilijke tijd wil helpen Jezus een meer centrale plaats te geven in ons leven, meer bewust van Zijn nabijheid, **samen met Hem gelukkiger door het leven gaan.**

Jezus kan ons, als ‘God-mens’, ten diepste gelukkig maken, al zal onze levensreis op aarde niet probleemloos verlopen en kan Hij veel van ons vragen. Ieder van ons – gelovig of niet - krijgt ‘zijn kruis’ – modern vertaald ‘zijn rugzak’ - te dragen. Laten we ons kruis niet ‘alleen’ dragen, maar met Jezus en Zijn Moeder, moedig en met liefde. We mogen ons tot hen richten met onze vragen en zorgen. Dat ons oprecht gebed op een of andere wijze verhoord zal worden, is zeker, maar niet altijd zoals wij het verwachten.

Als parochianen van de Pastorale Eenheid Heilige Maria Magdalena zijn we bevoorrecht.

De O.L.Vrouw van Lourdesgrot in Edegem biedt ons de mogelijkheid om in een rustig kader al onze zorgen of problemen toe te vertrouwen aan onze Hemelse Moeder.



Bidden we nu samen:

Moeder Maria,

wij weten dat U zeer bekommerd bent
om al uw kinderen,
en nog het meest om hun **eeuwig geluk**.
Daarom bidden we U bijzonder
voor wie niet langer geloven in Uw Zoon, Jezus.
Steun hen en wacht op hun gebed.

Laat uw liefde ons allen omringen als het lijden ons
treft, hetzij persoonlijk of in onze omgeving.



Help ons om Uw liefdevol hart beter te
leren kennen
en dat van Uw Zoon Jezus,
die niemand uitsluit
van Zijn barmhartige liefde,
die ieder mens onvoorwaardelijk
liefheeft.
En als wijzelf in grote nood geraken,
sta ons dan bij, Moeder Maria, zeer nabij,
ook in het uur van onze dood. Amen.

Lector:

We willen ook **Sint-Jozef**, de patroonheilige van deze
parochie maar ook van ons Oekraïne-Project **niet**
vergeten.

We zijn hem dankbaar voor zijn grote hulp. We ervaren
deze vooral in moeilijke situaties, al schrijven
ongelovigen dit aan het toeval toe.

Bidden we nu samen:



Heilige Jozef,
Aan u vertrouwd God zijn enige Zoon
toe; in u stelde Maria haar vertrouwen;
met u werd Christus man.

Heilige Jozef,

toon uzelf ook voor ons een vader,
en leid ons op de weg van het leven.
Verkrijg voor ons genade, barmhartigheid en moed,
bescherm ons tegen elk kwaad.
We danken u, H. Jozef, voor uw hulp. Blijf ons trouw
verder helpen, ook bij onze inzet voor de meest-
kwetsbaren in het kader van onze Oekraïne-werking.
Amen.

Lector :

Keren we ons opnieuw tot Jezus. Kijk naar Jezus op het kruis. Blijf er even bij stilstaan. Het kruis als teken van lijden en dood. Maar ook als weg naar de verrijzenis en het leven. 'Geloof in mij, vertrouw op mij. Ik hou van jou. Ik heb je waarachtig lief', zegt Jezus.

Wat zeg ik nu tegen Jezus of wat wil Jezus tot mij zeggen? Spreek niet te veel, luister ook naar je hart. Kan je moeilijk geloven in Hem, zeg het Hem dan. Heb je het moeilijk om je zorgen in zijn handen te leggen, vraag zijn hulp. Heb je Hem lief, zeg het dan ook. Laat het ook stil worden in je hart zodat Jezus de kans krijgt om je misschien vanavond iets mee te delen of te laten aanvoelen.

OVERWEGINGSMOMENT - STILTE

Lector: Naar goede gewoonte besluiten we dit gebedsmoment met een tientje van de rozenkrans, elke Weesgegroet wordt voorafgegaan door een voorbede.

Onze Vader.....

- 1. Om meer geloof in God,** mysterievol en ongrijpbaar, Die ons zeer beperkt menselijk verstand ver te boven gaat, Wees gegroet, Maria,....

- 2. Om meer vertrouwen in Gods Voorzienigheid,**
Die ons uitnodigt om minder onrustig of bang te zijn in deze moeilijke tijd en om onze zorgen meer aan Hem toe te vertrouwen, Wees gegroet, Maria,..
- 3. Om meer hoop in deze moeilijke tijd,** die ons doet uitkijken naar betere dagen in dit leven en vooral naar onze gelukkige en definitieve eindbestemming, wanneer alle leed voorbij is.
Wees gegroet Maria,...
- 4. Om meer liefde tot God,** Die ieder van ons **onvoorwaardelijk** graag ziet, **en tot onze medemensen,** vooral de meest-kwetsbaren, hier en veraf. Wees gegroet, Maria
- 5. Om diepe vrede** in het eigen hart, in onze familie, in onze nabije omgeving en wereldwijd, in deze tijd ook in het bijzonder voor **Oekraïne** en in nog zoveel conflictgebieden, waar zoveel wordt geleden.
Wees gegroet, Maria.....
- 6. Voor alle vluchtelingen,** in het bijzonder voor al wie 'achtergebleven' zijn in Oekraïne of naar het buitenland zijn gevlucht. Sommigen hebben alles verloren, ook wel eens familieleden, of doorstaan zoveel angst wegens hun geliefden, die actief betrokken zijn bij deze oorlog, Wees gegroet, Maria ...
- 7. Voor de zieken,** die we persoonlijk kennen en ook niet kennen, vooral nu ook in **Oekraïne**, voor de vele gewonden, slachtoffers van dit conflict, dat ze mogen rekenen op de best mogelijke zorgen.
Wees gegroet, Maria...

- 8. Voor de overledenen**, vooral voor wie we kennen, ook in het bijzonder voor wie ons onlangs ontvallen zijn als **vrijwilligers van onze Oekraïnewerking**. We bidden vanavond speciaal voor onze secretaris, **Vincent Vandercruyssen**, die zich snel heeft ingewerkt en in wie we een zeer waardevolle vrijwilligerskracht verliezen. Moge hij snel thuiskomen in het Huis van onze Hemelse Vader, Wees gegroet, Maria,.....
- 9. Voor onze huidige vrijwilligers**, die zich in het kader van onze Oekraïneproject met hart en ziel inzetten voor- en ook achter de schermen – vooral nu voor de **noodhulp voor de ontheemden**, anders gezegd voor de ‘achtergebleven’ vluchtelingen, die zoveel verloren zijn. Wees gegroet, Maria,
- 10 Voor onze Oekraïense partnerorganisaties**, in het bijzonder voor onze projectleiders, die thans in extreem moeilijke omstandigheden werken en die blijven rekenen op onze materiele, financiële en spirituele hulp. Wees gegroet, Maria, ...

Ten slotte :

Voor ons hier aanwezig en voor de velen, die vanavond in gedachten of gebed met ons verbonden zijn :

- ✓ opdat we in deze moeilijke tijd God wat meer tot Zijn recht zouden laten komen in ons leven,
- ✓ opdat we in deze moeilijke tijd meer solidair zouden zijn met al wie lijdt en ons levenspad kruist, dichtbij of veraf,

- ✓ opdat we sterke ambassadeurs zouden zijn van JEZUS, bron van eindeloos geluk, belangloze liefde en sterke kracht, Wees gegroet, Maria, ...

🎵 **Muziek:** *Wees Gegroet Maria – Oekraïens Koor Blagovist*

Slotwoord



AANBEVOLEN LECTUUR en WEBSITES:

Jezus' leven, zoals opgetekend door de Evangelisten in de Bijbel.

Van Maria Lichtmis tot Pinksteren, en **Van Drie Engelen tot Driekoningen**, dagelijkse bezinning, Adveniat/Halewijn 2021

Young Sarah 'Dicht bij Jezus', Dagelijks genieten van zijn nabijheid, Gedion, Hoornaar, Nederland, 2020,

Gloria Polo: een sterke getuigenis (Youtube)

NDE - EMI - GLORIA POLO - REVENUE DES PORTES DU CIEL ET DE L'ENFER

www.othéo.be: nieuws over de kerk in Vlaanderen en daarbuiten met artikels, getuigenissen en video's

www.mijnparochie.be: nieuws over de pastorale eenheid H. Maria Magdalena Edegem-Mortsel

KTO Témoignage de conversion (progr. 3 min. zeer intéressant) maar ook tal van andere informatie.

Aleteia : een online katholieke nieuws- en informatiewebsite

Radio Maria Vlaanderen www.radiomaria.be

**Voor een bijdrage ten voordele van onze projecten
in Oekraïne, nu voornamelijk voor de opvang van
de 'achtergebleven' vluchtelingen**

**(Vooral voor medisch materiaal, voeding,
hygiënische producten)**

Meer info op onze folder en website:

<https://www.oekraine-project-edegem.be>

Oekraïne-Project-Edegem, BE40 8803 5555 5163

Prins Boudewijnlaan 268, 2650 Edegem

***Dit gebedenboekje mag je gerust meenemen.
Het kan je later misschien nog dienst bewijzen***



Tekst: LVH-LB

Muziek: MF

Lay-out: DE