

EEN GEESTELIJK VACCIN en



WEGWIJZERS naar DUURZAAM GELUK

**GEBEDSMOMENT O.P.E.
15 JUNI 2021**



Oekraïne-Project-Edegem VZW

**Sint-Jozefkerk
Molenveld, Edegem**

Voor deze moeilijke tijd
worden er in dit boekje gebeden aangeboden,
welke u achteraf nog eens thuis, in het gezin of alleen,
ter hand kunt nemen.

Het kan vooral een hulp zijn
in donkere momenten van het leven.

**HEB HOEGENAAMD GEEN SCHRIK
VOOR EEN GEESTELIJKE PRIK.**

Inleidende muziek: *Harp : F.Liszt – F.Chopin*

Verwelkoming:

Door de, hopelijk bijna voorbij, wereldwijde, langdurige coronapandemie zijn we dagelijks geconfronteerd geworden met statistische gegevens over COVID-19, met cijfers over besmettingen, opnamen in ziekenhuizen en overlijdens. Deze cijfers hebben bij ons niet alleen veel schrik of angst kunnen oproepen, maar soms onwillekeurig ook de vraag: Wat staat er mij misschien nog te wachten, nu en binnen enkele jaren? Vroeg of laat, ten gevolge van het virus of niet, zal ieder van ons geconfronteerd worden met zijn levenseinde op aarde. En dan? Is er dan nog iets ofwel Iemand, Die ons verwacht? En maakt ons antwoord hierop een duidelijk verschil in ons denken, voelen en handelen? Anders gezegd, bestaat er iets zoals een soort 'geestelijk vaccin' dat ons kan helpen, nu en later? Hier willen we vanavond even bij stilstaan.

Maar ook in het post-coronatijdperk blijven we ongetwijfeld 'gelukszoekers'. Het is eigen aan ons diepste verlangen als mens. En hoe meer levensjaren wij al achter de rug hebben, hoe meer we beseffen dat de jaren precies voorbijvliegen, uitgezonderd wanneer we serieus ziek zijn of wachten op een belangrijke gebeurtenis of resultaat.

We ervaren allen van die goede dagen, welke dan veel te kort zijn, en van die slechte dagen, welke tergend traag aan ons voorbij gaan. Maar is er dan zo niets als 'duurzaam geluk'? En zijn er geen wegwijzers, welke ons kunnen helpen om gelukkiger te worden, nu en later?

Ook deze vraag zal ons bezig houden tijdens dit bezinnend samenzijn. Laten we het nu even stil maken in onze 'binnenkamer' opdat er - ook na vanavond - een woord of suggestie zou mogen blijven nazinderen.

Mag ik jullie dan ook uitnodigen om samen rustig te bidden en, zoals gewoonlijk, te starten:

**In de naam van de Vader,
de Zoon en de H. Geest. Amen**

**Samen: God, open onze oren
 om Uw Woord te kunnen horen,
 tot ons gesproken
 door Uw Zoon, Jezus, God en mens.**

**God, open onze ogen
om te kunnen zien
waar het in ons leven
echt op aankomt.**

**God, open ons hart,
om er JEZUS in toe te laten,
om Uw Geest in ons te laten werken,
en met deze gesteltenis
ook naar onze medemens te gaan.**

Lector:

We laten ons nu inspireren door Ignace Demaerel. Hij brengt Jezus' dood en Verrijzenis in verband met de huidige vaccinatiecampagne, welke ons moet 'verlossen' van het coronavirus. Hierop parafraserend spreekt hij

van het **geestelijk vaccin**, dat ons zou moeten 'verlossen' van iets wat veel gevaarlijker en vernietigender is dan corona.

Het gaat om een vaccin dat zelfs **gratis** is en in de nodige hoeveelheid **beschikbaar**. Voldoende mensen op onze planeet moeten hiermee echter gevaccineerd worden, zo niet blijven we gaan van crisis naar crisis. We laten hier Demaerel zelf aan het woord. Hij zegt 'De mensheid wordt niet gered door een nieuwste theorie of uitvinding omdat het echte probleem niet onwetendheid is: **liefde** is datgene waaruit we geboren zijn en datgene waarnaar we levenslang snakken. Niet de romantische liefde van de 'lieve woordjes', maar eentje die de prijs betaalt, wat het ook moge kosten. Vandaar een lijdende Messias, die tot zijn laatste druppel bloed gaf: liefde in het extreme.' We worden dus uitgenodigd om ons allemaal te laten vaccineren, meer bepaald door het unieke **geestelijk vaccin**, dat **liefde** is, gevoed door ons **geloof** en gesterkt door de **hoop**, ons verzekerd door Jezus' Verrijzenis.

(Ignace Demaerel

(www.Knack.be/nieuws/auteurs/Ignace-Demaerel-129.html)

Lector:

Veel mensen zijn in onze tijd bijzonder **ongerust of bang**. De redenen hiervoor zijn overbekend. Weliswaar is de vrees voor besmetting door Covid-19 door de vaccinatie afgenomen, al is de kans hiermee niet verdwenen. Er is dan ook nog de schrik voor de collaterale schade of de nasleep van deze pandemie zowel op psychisch, economisch, sociaal als religieus vlak. En vroeg of laat, krijgen we allemaal te maken

met het tijdelijk afscheid van onze geliefden en eens met ons eigen vaarwel aan deze wereld.

Laten we eens luisteren naar wat **Jezus** ons, via zijn apostel Johannes, hierover te zeggen heeft.

Lector: Joh. 14, 1 – 6

Laat uw hart niet verontrust worden. Gij gelooft in God, gelooft ook in Mij. In het huis van mijn Vader is plaats voor velen. Ware dit niet zo, dan zou ik het u hebben gezegd. Want Ik ga heen om een plaats voor u te bereiden. En als ik ben heengegaan en een plaats voor u heb bereid, kom Ik terug om u op te nemen bij Mij opdat ook Gij zult zijn, waar Ik ben. Gij weet waar Ik heenga en ook de weg daartoe is u bekend. Tomas zei tot Hem: ' Heer, wij weten niet waar Gij heengaat, hoe moeten wij dan de weg kennen'. Jezus antwoordde: '**Ik ben De Weg, De Waarheid en Het Leven.**'

Lector:

Geloven we écht in Jezus? Want geloven is zeker niet gemakkelijk in onze huidige samenleving. Vergeten we echter niet dat het dit evenmin was in het begin van het christendom, ondanks Jezus' wonderen tijdens zijn leven en ondanks Zijn Verrijzenis na Zijn kruisdood.

Wat zegt **Jezus** nu echter tot ons, tot mij persoonlijk?

Geloof Mij, vertrouw Mij, heb Mij toch lief.

Geloof ik écht in Hem? Geloof ik dat God met me bezig is – altijd - ook in vooral zware momenten van mijn leven, wanneer alles precies op zijn kop staat?

Laten we **Jezus** tot ieder van ons zeggen: **Denk aan Mij**, toen Ik stierf op het kruis, ook uit liefde voor jou,

maar vergeet ook MIJN verrijzenis niet. Als er zwaar lijden op mensen afkomt en vooral als de dood dichtbij komt, lijken niet weinigen erg onrustig te worden. Laten we ons dan Jezus' woorden herinneren : 'In het huis van Mijn Vader is er plaats voor velen, ware dit niet zo dan zou ik het u gezegd hebben'. Geef deze boodschap door aan je naaste omgeving, wanneer dit van pas komt. Is dit geen boodschap van **hoop?**
Geloof en je zal **eeuwig leven**.

Samen: Jezus,
Versterk ons geloof,
Maak van ons hoopvolle mensen,
Christenen, die nog durven getuigen
Dat er LEVEN is na de dood en
Dat we NU ook hiernaar leven.

Muziek : *Sonate in c-moll Largo –*
G.PH.Telemann (1681-1767)

Lector:

Jezus zei toch ook '**IK ben De Weg, De Waarheid en Het Leven**'. Laten we toch deze 'geestelijke houvast' in onze 'post-heidense' samenleving niet kwijt spelen. Wij vormen als christenen nu inderdaad een minderheid. Laten we dankbaar zijn te mogen geloven, want de moderne mens weet geen raad bij de confrontatie met zwaar lijden, in zijn diverse vormen. Hij kan dit zeer moeilijk of niet plaatsen. En geen enkel 'medisch vaccin' biedt hiervoor voldoende soelaas.

Lector:

In ditzelfde Evangelie, zojuist gelezen, opent Jezus voor ons een perspectief op **duurzaam geluk**, een moderne 'vertaling' voor het eeuwige geluk. Dit zegt Jezus ons toe na dit leven zo wij **de Weg** volgen die HIJ ons aanreikt.



Maar **welke weg** is dit dan? **Het antwoord** is heel eenvoudig: **op weg gaan met Jezus, dan samen met Hem tot**

Onze Vader gaan en zo **Zijn Geest in ons leven toelaten**. Jezus zegt tot eenieder van ons : Mag IK je vergezellen tijdens je aardse pelgrimstocht op weg naar je hemels vaderland? IK nodig je hiertoe uit. Ik zou graag je gids zijn op je levenspad, zeker wanneer je het moeilijk hebt. Wil je me wat beter leren kennen? Mijn levensverhaal wordt verteld door de Evangelisten of zoals o.a. goed beschreven door Maria Valtorta (1).

'Het epos van de God-Mens.'

(1) Stichting Maria Valtorta, Uitg. Brakkenstein, Nijmegen.

'Onbekend is onbemind'. Waarom zou je me niet nog wat beter leren kennen? Zeer praktisch, in je dagelijkse agenda een '**stiltemoment**' of een **afspraak voor ons twee**, inplannen. Eerst om het stil te maken in je hart om te luisteren naar wat IK je wil zeggen, bv. langs een woord in het Evangelie. Dan ook met Mij in alle intimiteit te spreken zoals met een vriend. Om dan **SAMEN** weer op weg te gaan door het leven.

**Samen: Jezus,
Je weet hoe druk we het hebben.
Hoe moeilijk is het
om Je meer aandacht en tijd,
kortom, meer vriendschap of
wederliefde te geven.
Schenk ons Uw Geest, Uw gezindheid
om beter te onderscheiden,
waar het écht op aankomt,
wat ons gelukkiger kan maken,
in dit leven en vooral ook na dit leven.**

Lector:

Laten we realistisch blijven, nu niet dromen van een probleemloos leven. **Duurzaam geluk** kunnen we **nu, in Jezus' gezelschap** beginnen opbouwen maar zal pas **later** zijn voltooiing vinden. Nu moeten we nog leren omgaan met onze dagdagelijkse problemen. Hiervoor heeft Jezus ons trouwens gezegd: '**Kom tot Mij** gij die belast en beladen zijt en IK zal u verkwikken'

Met andere woorden zegt Jezus nu tot mij: Bespreek je problemen met mij. Waarom zou je al je moeilijkheden niet aanvaarden, welke IK in je leven toelaat? Elke situatie is een uitnodiging om je tot mij te richten. Vraag je af hoe IK zou handelen in jouw plaats. **SAMEN** kunnen we dit leven beter aan. Waarom zou je dit dan niet doen?

Duurzaam geluk is niet te koop. Het vraagt inspanning, discipline, ja zelfs 'innerlijke strijd' om

telkens te kiezen voor het goede, voor de **WEGWIJZERS**, die Jezus ons aanreikt. **Zijn liefde** ging tot in het extreme, voor ons is dit een permanente opgave of groei op de weg van de belangeloze liefde. Laten we Jezus dan ook vragen om meer bewust te leven in Zijn permanent gezelschap. Een Vlaams spreekwoord zegt 'Een goede vriend is goud waard'. Mag Jezus dit zijn voor jou en mij?

Samen met Jezus bidden we nu tot Onze hemelse Vader.

Onze Vader, Die in de hemel zijt

Muziek: *Pater Noster – Jules Van Nuffel (1883-1953)*

Lector:

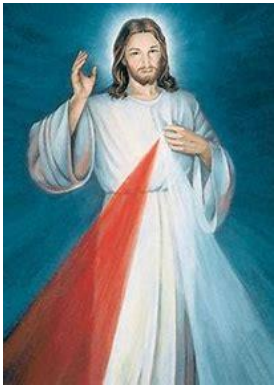
Al zijn we allemaal tot voor kort beland in hetzelfde 'pandemische stormweer' toch hebben we verschillend gereageerd op dit coronavirus. Maar als mens zijn we allemaal, al dan niet bewust -gelovig of ongelovig – afhankelijk van God.

Als **christenen** staan we in een **unieke relatie met God** en Zijn hemelse Hof.

En zoals er verschillende vaccins zijn, zo kunnen we ons niet alleen tot God, maar ook tot een of andere (voorkeur) heilige richten en om zijn hulp vragen. We noemen hier enkele mogelijkheden. We kunnen ze zien als eventuele varianten van het 'geestelijk vaccin': een krachtbron om sterker in het leven te staan. **Heiligen** zijn bovendien **wegwijzers naar duurzaam geluk**, naar **Jezus**.

Lector:

Wegens deze coronapandemie en andere bijeenkomsten vindt dit gebedsmoment uitzonderlijk plaats in juni en niet in de meimaand, bijzonder toegewijd aan O. L. Vrouw. Juni was destijds de maand, toegewijd aan de devotie tot het H. Hart. Onlangs is deze echter, zij het in een licht gewijzigde versie, terug in het hedendaagse kerkelijke vizier gekomen vermoedelijk dankzij de recente heiligverklaring van Zuster Faustina Kowalski.



We kunnen hier niet ingaan op het leven of de bijzondere betekenis van deze heilige voor deze tijd. Maar dankzij haar heeft de kerk terug de grote barmhartigheid van Jezus' hart willen centraal stellen. Enkele jaren geleden heeft dit Paus Franciscus misschien hiertoe geïnspireerd om het 'Jaar van de barmhartigheid' uit te roepen.

Daarom willen we thans ons gebed richten tot Jezus' heilig of barmhartig Hart.

**Samen : Jezus, U kent mij,
U kent mij door en door,
beter dan ik mezelf ken
met mijn sterke en mijn zwakke kanten.
U weet in welke moeilijke tijd ik leef.
Ik wil mij door U laten raken,
Help mij, opdat ik met gans mijn wezen,**

**U zou kunnen zeggen :
'Jezus, ik vertrouw op u'.
En dit niet één keer,
maar meermaals per dag,
tot op het einde van mijn leven. Amen.**

Muziek: *Laudate Dominum – J.N.Lemmens (1823-1881)*

Lector: Velen onder ons, misschien nog meer in deze coronatijd, bidden tot Maria.

Laten we ons nu tot onze Hemelse Moeder richten, Die ook zoveel geleden heeft, vanaf de geboorte tot aan de kruisdood van Haar Zoon.

Samen:

**Maria, Moeder van Jezus,
en ook onze Hemelse Moeder,
denk aan ons, Uw kinderen
in deze moeilijke tijd.
Bid met ons, Hoop voor de zieken.
Bid met ons,
Troosteres van de bedrukten.
Bid met ons, opdat we toenemen
in belangeloze liefde.
Bid voor ons, arme zondaars,
nu en in het uur van onze dood.
Trek met ons op, Maria,
tijdens onze aardse pelgrimstocht
op weg naar ons hemelse vaderland
waarin U de koningin bent.**



Lector:

Onze goede H. Jozef, met al zijn titels, te veel om op te noemen, staat terug in de actualiteit. Allereerst heeft Paus Franciscus, bijzondere vereerder van de H. Jozef, dit jaar uitgeroepen tot het 'Jaar van de H. Jozef'. Verder mogen we zeker in deze coronatijd niet vergeten dat de H. Jozef de patroon is van 'de goede dood'. Ten slotte is hij onlangs 'gepromoveerd' tot 'bijzondere helper en beschermer van OPE' en dit wel op basis van zijn vele bewezen diensten. Richten we ons dan nu ook tot hem :

SAMEN:

**H. Jozef,
voor wie het leven
vol verrassingen en
moeilijkheden was.
We komen tot U, in deze
moeilijke tijd.
Help ons,
naar uw voorbeeld te leven,
zoals God dit van ons
verwacht,
nu en in het uur van onze
dood. Amen.**

Lector:

We behoren nu tot de Pastorale Eenheid **H. Maria-Magdalena**. We willen ingaan op de uitnodiging van onze pastoor Tom om het volgende gebed dagelijks te bidden en doen dit ook vanavond.

Samen:

Goede God,

**wij eren uw grote naam,
wij loven U omwille van uw oneindige liefde,
en wij danken U voor onze wereld
en de mensen die Gij geschapen hebt.**

**Breng ons samen
om een gemeenschap te bouwen
volgens Uw wil.**

**Heer Jezus, spreek tot ons uw Woord,
dat wij mogen leren van uw Evangelie,
en de weg mogen bewandelen
die Gij met uw leerlingen zijt voorgegaan.
Dat wij met elkaar het leven mogen delen
als zusters en broeders.**

**Kom dan Heilige Geest,
verlicht ons hart en onze geest
opdat we met uw kracht mogen
bouwen aan een dienstbare
samenleving.**

**Heilige Maria Magdalena,
eerste getuige van de verrijzenis,
bid voor ons. Amen.**



Lector:

In deze coronatijd mogen we aan de **H. Corona** denken, vooral vereerd in bepaalde regio's in Duitsland en Oostenrijk. De katholieke kerk herdenkt haar op 14 mei.

Al heeft de H. Corona niets te maken met de benaming van het huidige virus, toch wordt ze, volgens sommige bronnen, al jaren **aanroepen tegen pandemieën**. Geboren in het jaar 160 is ze op 16 jarige leeftijd een vreselijke marteldood gestorven omdat ze zich het lot zou hebben aangetrokken van mensen, gemarteld omwille van hun geloof. Relikwieën van deze jonge heilige bevinden zich in Aken, maar ze wordt vooral vereerd in Oostenrijk, waar pelgrimstochten plaats vinden naar bekende kerken, zoals de Sint Corona kerk bij Staudach en de Handlab. Tot hier enige uitleg over deze heilige, wiens voorspraak we nu willen inroepen.

(Bron : Kerknet.be)

**Samen : Barmhartige God,
U bent onze kracht
In tijden van vertwijfeling en angst
U geeft ons troost bij ziekte en lijden en
nu de hele wereld de gevolgen ondervindt
van het coronavirus.**

**Op voorspraak van de heilige
Corona, martelares,
vragen wij U:
wees een beschermer voor hen
die door het virus zijn
getroffen.**



**Wij bidden om hoop en genezing.
Voor hen die aan de gevolgen van het coronavirus
zijn overleden, vragen wij U
dat zij bij U geborgen mogen zijn.
Nu wij de kwetsbaarheid van ons bestaan
ervaren, vragen wij U,
bevrijd ons van angst en twijfel
en versterk ons geloof en onze hoop,
door Christus onze Heer. Amen.**

(Bron : Onbekend))

Uitnodiging tot stilte:

Je kan je nu persoonlijk richten tot Jezus, Maria of Jozef of een andere heilige, met wie je op een vertrouwelijke voet omgaat. Of misschien even terugdenken aan een woord of gedachte, welke je heeft geraakt. Of breng je zorgen bij O.L. Heer en spreek er eenvoudig over met Hem. Voel je vrij om te doen wat je hart je nu ingeeft, eventueel eenvoudig een weesgegroetje bidden.

Stiltemoment



Lector: We sluiten dit gebedsmoment af met een tientje van de rozenkrans, voorafgegaan door een voorbede.

Onze Vader

- 1. Om meer vertrouwen** in Gods Voorzienigheid,
Die ons uitnodigt minder bang te zijn, nu en voor
de toekomst.
Wees gegroet, Maria, ...
- 2. Om meer overgave** aan Gods Wil, Die voor ons
soms zo onbegrijpelijk kan overkomen,
Wees gegroet, Maria, ...
- 3. Om meer moed** bij welk lijden dat God
uiteindelijk in ons leven toelaat.
Wees gegroet, Maria, ...
- 4. Om meer liefde** tot God en onze medemensen,
dichtbij en veraf. Wees gegroet, Maria, ...
- 5. Om meer dankbaarheid** voor alles, want God
kan alles ten goede leiden.
Wees gegroet, Maria, ...
- 6. Voor onze zieken**, getroffen door Covid-19 of
een andere ernstige ziekte, Wees gegroet, Maria,
...
- 7. Voor onze overledenen**, familieleden en
bekenden, ook voor al de overleden vrijwilligers
van onze Oekraïnewerking, speciaal voor wie ons
recent overleden zijn (niet door Covid-19) en die
wij hier in chronologische volgorde noemen:

Aloïs Van den Eynde, een harde, stille en zeer frequente aanbrengrer van allerlei hulpgoederen uit het Leuvense, waar hij een eigen 'circuit' aan schenkers had opgebouwd, met wie hij regelmatig alles aan huis ophaalde en naar hangar 42 bracht.

Bavo Mulkers, al een tijdje niet meer actief wegens gezondheidsproblemen, maar voordien zeer bereid om allerlei taken op zich te nemen. Zijn kleindochter, Daphne Mulkers, heeft nog stage bij ons gedaan in hangar 42.

Agnes Corsmit, een wekelijks getrouwe actieve medewerkster met de bijnaam 'met gouden handen', omdat ze van iets oud en lelijk, iets nieuws en mooi toverde. Ze werkte niet alleen op dinsdagvoormiddag in de hangar, maar ook nog zeer hard 'achter de schermen'. Agnes heeft ons zeer recent en totaal onverwacht verlaten. We missen haar erg, vooral de vrijwilligersgroep van 'dinsdagmorgen'. Agnes is onvervangbaar.

Laten we voor hen allen bidden:

Wees gegroet, Maria, ...

8. **Voor onze huidige vrijwilligers, die zich zeer sterk inzetten voor- en ook achter de schermen, opdat kansarmen in Oekraïne het wat beter zouden hebben.**

Wees gegroet, Maria, ...

9. Voor onze Oekraïense partnerorganisaties,
in het bijzonder voor onze projectleiders, opdat
onze samenwerking tot zeer vruchtbare
resultaten zou leiden.

Wees gegroet, Maria, ...

10. Voor ons allen hier aanwezig, opdat we
in deze bijzondere tijd **sterke ambassadeurs**
zouden zijn van de **HOOP**, die als christenen in
ons leeft.

Wees Gegroet, Maria, ...

Muziek: *Maria mild en machtig – T. Guido Gezelle/M Johan
Winnubst (1885-1934)*

Slotwoord.



Voor meer informatie over onze Oekraïnewerking:

www.oekraïne-project-edegem.be



Elke **bijdrage** in de kosten van onze Oekraïnewerking
is ook zeer welkom, maar voel je hiertoe niet verplicht :

Oekraïne-Project-Edegem
BE40 8803 5555 5163
Prins Boudewijnlaan 268
2650 Edegem

Iedereen is ALTIJD zeer welkom



Teksten: LB
Muziek: MF
Lay-out: DE