

BIJZONDERE
en WAARDEVOLLE RECEPTJES
VOOR DEZE BIJZONDERE TIJD



GEBEDSMOMENT
OEKRAÏNE-PROJECT-EDEGEM VZW
Dinsdag 6 oktober 2020
Sint Jozefkerk, Molenveld/Edegem



Oekraïne-Project-Edegem vzw

RECEPTJES VOOR DEZE MOEILIJKE TIJD



- *Start en eindig elke dag met minstens enkele minuutjes aan God te denken en/of aan Maria.*
- *Spreek met GOD, heel eenvoudig, zoals met een vriend, recht uit je hart.*
- *Zeg Hem dat je écht gelooft dat HIJ je graag ziet, dat Hij ondanks alles ALTIJD het beste voor je wil, zeker nooit kwaad, dat anderen je misschien aandoen. Je bent het geliefde KIND van GOD DE VADER, voor Hem ben je UNIEK.*
- *Verenig je met JEZUS, de ZOON van GOD, Die gezegd heeft: “Komt allen tot mij die belast en beladen zijt, En IK zal jullie rust en verkwikking schenken.”(Mt. 11.28)*
- *Vraag inspiratie aan de H. GEEST om te weten wat GOD van jou precies verwacht. Bid vooral bij een belangrijk werk of een belangrijke beslissing.*
- *Vertrouw al je problemen en zorgen toe aan MARIA, Je HEMELSE Moeder. Geef Maria de kans om je te helpen je ‘kruis’ moedig te dragen in afwachting van betere tijden en de gelukzalige eeuwigheid.*
- *Voor wie een gesprekje recht uit het hart te moeilijk valt, is een eenvoudiger recept altijd bij der hand: Bid dan gewoon bij het opstaan en het slapen gaan: minstens één Onze Vader of één Wees Gegroet. En leg gewoon je leven in GODS handen.*
- *Nog een ander receptje van spirituele aard: In de stormen van het leven, denk aan Maria, toen zij aan het kruis stond van haar Zoon Jezus. Hoeveel heeft haar moederhart toen niet geleden?*

Inleidende muziek: *3 Sonata da Chiesa - Arcangelo Corelli (1653-1719)*

Verwelkoming

De coronapandemie heeft ons meer en meer bewust gemaakt van onze menselijke conditie, de broosheid van ons leven, onze wereldwijde onderlinge afhankelijkheid en onze beperktheden, niet alleen als persoon, maar vooral ook op het vlak van de medische wetenschappelijke kennis en het medische handelen. De coronapandemie heeft ons ook meer bewust gemaakt van de nood aan verbondenheid en solidariteit met vooral wie het zo moeilijk hebben in deze tijd.

Gedurende dit gebedsmoment willen we graag even stilstaan bij enkele mogelijkheden, die ons - als christenen - volgelingen van JEZUS - aangereikt worden om deze bijzondere tijd op een zo goed mogelijke manier zelf te beleven en om onze naastbestaanden en ook minder nabije personen uit onze omgeving of verderaf te helpen.

Wat is de MEERWAARDE van ons christen-zijn in deze moeilijke tijd?

Anders gezegd, beschikken wij over bijkomende - spirituele - middelen (ik heb ze receptjes genoemd) - en zo ja, welke zijn dit dan? Laten we hier vanavond even op ingaan, hiervoor Gods hulp vragen, tot Hem bidden in een RUSTIG tempo, en naar goede gewoonte starten:

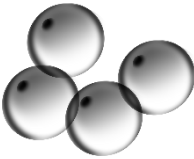
In de naam van de Vader, de Zoon en de H. Geest. Amen

**Samen: God, open onze oren
 om Uw Woord te kunnen horen,
 tot ons uitgesproken
 door Uw Zoon, Jezus, God en mens.**

**God, open onze ogen
om te kunnen zien
waar het in ons leven
écht op aankomt.**

God, open ons hart,
om er JEZUS in toe te laten,
om UW GEEST in ons te laten werken en
om met deze gesteltenis
ook naar onze medemens te gaan.

Lector :



We hebben allemaal in mindere of meerdere mate ervaren hoe diep COVID-19 heeft ingegrepen op ons dagelijks doen en laten en hoe niet alleen ons samenleven in eigen land erdoor veranderd is, maar de ganse

internationale gemeenschap. Voordien echter zijn er door de sterke secularisering in onze West-Europese landen al velen 'spiritueel ziek' geworden, 'doof, autistisch en blind' geworden als het om de zaken van God gaat. Onze hedonistische cultuur is sterk gericht op feesten en reizen, op profiteren en genieten, naast carrière maken en succes hebben. Men aanvaardt niet langer dat ons leven een meer existentiële zin heeft. Alles eindigt met de dood. Al vragen sommigen zich af: Is er toch niet 'iets'? En het antwoord luidt: 'Er is niet 'iets' maar er is wel **IEMAND: God, Die ons wel na onze dood aan de andere kant verwacht** en ons daar ook rekenschap zal vragen over ons doen en laten. Naast de velen, betoverd of sterk gehecht aan het wereldse of vergankelijke, worden in onze tijd mensen aangetrokken door andere filosofische of religieuze levensbeschouwingen, met hun aanbod op het vlak van de meditatie. Er valt niet te ontkennen dat bepaalde christelijke waarden, zelfs bij praktiserende gelovigen, tegenwoordig op de helling staan.

Ter illustratie slechts het 'recht op leven'. Wat met de kinderrechten, wanneer 'het recht op leven van het kindje' in de moederschoot tegenwoordig hertaald wordt in 'het recht van de vrouw op abortus'? Terwijl deze zienswijze, nog niet zoveel decennia terug zelfs niet uitsluitend in christelijke middens, allerminst zou zijn aanvaard. In deze wereld leven we nu.

Lector:

Wat onderscheidt ons, christenen, op het vlak van het geloof, van de anderen, de ongelovigen, de andersgelovigen en de 'niet meer gelovigen', die nu samen blijkbaar de meerderheid van onze samenleving uitmaken?

Veel te kort door de bocht komt het neer op de vraag: **Wie is GOD voor ons ?**

Wij - als christenen - **geloven in één liefhebbende GOD**, wat trouwens **UNIEK** is aan onze godsdienst. Wij erkennen in God een **LIEFHEBBENDE Vader**. Wij geloven dat Hij **Zijn Zoon, Jezus**, gezonden heeft. Laten we ons herinneren dat Jezus ons komen leren - **OPENBAREN** - is wie God is. Wij vertrouwen Jezus omdat hij niet alleen geleden en gestorven is, maar ook verrezen. Zonder **verrijzenis**, zegt Paulus, is ons geloof waardeloos en zijn wij, gelovigen, de meest 'beklagenswaardige' van alle mensen. (1 Kor15, 17 -19) Jezus is **NU** nog altijd **ACTIEF** in onze wereld door **ZIJN GEEST**.

Het is belangrijk om ons van tijd tot tijd terug meer bewust te worden van de meest fundamentele geloofswaarheden, ons doorgegeven door de kerk, nu wij in de minderheid zijn.

Christelijk zijn uit traditie - omdat onze ouders en grootouders geloofden - houdt geen stand in deze tijd en zeker niet als het zich beperkt tot een uiterlijke traditionele religieuze praktijk. Niet alleen in gesprekken met niet-christenen, maar zelfs met de familie, met de kinderen en kleinkinderen, moeten we ons geloof kunnen verantwoorden.

Laten we daarom nog eens rustig samen slechts enkele essentiële elementen uit ons Credo overnemen en bidden:



Samen: Ik geloof in God, de **ALMACHTIGE**
en **LIEFDEVOLLE VADER**.
Ik vertrouw volledig **ZIJN ZOON**,
JEZUS CHRISTUS,
Gekomen en gestorven uit liefde voor mij.
Ik bid om Zijn gezindheid, de **H. GEEST**,
en ik geloof in het **LEVEN NA DE DOOD**.

Muziek: *Adagio uit Oboe Concerto in D minor - Alessandro Marcello (1673-1747)*

Lector:

Staan we even stil bij **GOD** als onze liefhebbende Vader. Door ons doopsel en opname in de katholieke gemeenschap behoren we tot zijn uitverkorenen. Beseffen we dit voldoende? Beleven we dit? Denken we eraan om God hiervoor eens te loven en te danken? Misschien ervaren bepaalde gedoopten precies het tegenovergestelde door al de beproevingen of tegenlagen, waarmee zij geconfronteerd worden. Als God almachtig en goed is, waarom laat Hij dan al dit lijden toe? Waarom worden onschuldigen bijvoorbeeld getroffen door de coronapandemie, rechtstreeks door het virus of onrechtstreeks door de armoede, die er het gevolg van is? Is het allemaal te wijten aan onverantwoord gedrag van anderen?

Naast dit soort vragen zijn er nog zoveel andere 'waarom - vragen,' die ook geen afdoend antwoord krijgen in onze godsdienst. Dankzij JEZUS kunnen we het lijden echter in een bepaald perspectief plaatsen en er zin aan geven. Bovendien past bij de confrontatie van het mysterie van zoveel lijden, door God toegelaten, de erkenning van onze menselijke beperktheid en een nederige houding. Want Gods wegen zijn onnaspeurbaar, Zijn beslissingen ondoorgrondelijk. (Jes. 55, 8-9) God is zoveel wijzer dan ons klein verstand en zoveel groter dan ons ik-gericht hart.

Laten we samen ons leven en dat van onze bijzonder geliefden écht toevertrouwen aan God, Die grenzeloos van ons houdt. Laten we samen Zijn mateloze liefde beantwoorden en bidden:

**Samen: Vader, Ik verlaat mij op U,
Doe met mij wat GIJ goedvindt.
Wat Gij ook met mij doen wilt,
Ik dank U.
Tot alles ben ik bereid, alles aanvaard ik,
Als Uw wil maar geschiedt in mij
En in al uw schepselen,
Niets anders verlang ik, mijn God.
Ik leg mijn ziel in uw handen.
Ik geef ze aan U, mijn God,
Met heel de liefde van mijn hart,
Omdat ik U bemin,
Omdat het voor mij een noodzaak
Van liefde is mij te geven,
Mij zonder voorbehoud op U te verlaten,
Met een oneindig VERTROUWEN
Want Gij zijt mijn Vader.**

(Gebed van Ch. De Foucauld)

Lector:

God zal ons niet beproeven boven onze krachten. Aan ons om Zijn hulp of genade toe te laten in ons hart. **Zijn goddelijke ZOON, JEZUS,** heeft onze menselijke conditie aangenomen. Tijdens zijn kort leven is Hij geconfronteerd met veel tegenkanting en ontzettend veel lijden. Denken we maar aan zijn afschuwelijk lijden op het kruis. Jezus weet wat lijden is en zegt tot ieder van ons **‘Komt allen tot MIJ, die uitgeput zijt en onder lasten gebukt, en Ik zal u rust en verlichting schenken.’** (Mt 11, 28) Waarom zouden we niet op Zijn uitnodiging ingaan wanneer we zelf veel pijn of verdriet hebben? Ik hoef ‘mijn kruis’ niet alleen te dragen. Hoe belangrijk ook mensen om ons heen kunnen zijn in moeilijke periodes in ons leven, Jezus kan ons op Zijn manier helpen. Leren we luisteren naar **Zijn HOOPVOLLE boodschap.** Uiteindelijk wacht het eeuwig geluk op wie in dit leven Jezus’ geboden tracht in acht te nemen. En die zijn: **’Bemin God bovenal en uw naaste zoals uzelf’.** (Mt. 22, 37-40).

Lector:

Ons geloof leert ons dat wij door Jezus' lijden zijn verlost. Jezus heeft ons een nieuw levensperspectief aangereikt. Door ons geloof in de mogelijkheid om **ons lijden te verbinden met het Zijne**, mogen wij **deelnemen aan Jezus' verlossend lijden**. En zo kunnen we, als christenen **een diepere zin geven aan het lijden**, dat ons persoonlijk treft of aan ons 'medelijden' met anderen, dat ons ook sterk kan raken. Het kunnen mensen zijn in onze nabije omgeving, die ons nauw aan het hart liggen. Maar het kunnen ook mensen zijn, die we zelfs niet kennen, tenzij via de sociale media of andere informatiebronnen.

Hier kunnen we ook eens denken aan de zovelen, die vervolgd worden omwille van hun inzet voor rechtvaardigheid of omdat zij getuigen, nog durven uitkomen voor hun geloof in Jezus, Die gezegd heeft : **'Ik ben De Weg, De Waarheid en 'Het Leven '** (Joh.14,6) Op dit moment worden we in West-Europa nog niet gevangen genomen, gemarteld of gedood, zoals thans in vele andere landen. Toch worden katholieken - ook jongeren - het leven soms op een meer geraffineerde wijze moeilijk gemaakt. Leerde JEZUS ons ook niet dat **" Wie zijn kruis niet opneemt en Mij volgt, is Mij niet waardig"** (Mt 10,38).

En verder **'Neemt mijn juk op uw schouders** en leert van Mij: Ik ben zachtmoedig en nederig van hart, en **gij zult rust vinden voor uw zielen**, want mijn juk is zacht en mijn last is licht' (Mt 11, 29-30).

**Samen: Jezus, U nodigt mij vanavond uit
U sterker te betrekken
Bij al mijn doen en laten,
In goede en kwade dagen.
U altijd meer en meer lief te hebben.
Help mij een tevreden mens te zijn
Met wat U toelaat dat mij overkomt.
En wanneer een zware beproeving mij treft,
help me dan mijn lijden te verenigen
met dat van U en van zovelen.**

Lector:

Laten we vooral in deze bijzondere tijd de gezindheid van Jezus, Zijn H. Geest in ons actief zijn. **De Geest van God verdrijft alle angst.** Niet zonder reden staat er **In de Bijbel** wel 365 keren ‘**Wees niet bang**’, precies zoveel maal als er dagen in het jaar zijn. Van een ‘zogezegde virtuele brief uit de hemel’ van **de H. Ignatius** op 13 maart 2020 nemen we twee **concrete tips** over die betrekking hebben op de angst, die met deze coronapandemie bij bepaalde groepen in onze samenleving nog meer uitgesproken de kop opsteekt.

Tip één: “**Hoed je voor angst.** Angst komt NOOIT van God en leidt niet naar God. De angst fluistert je vaak alle mogelijke redenen in waarom je bang zou moeten zijn. Veel daarvan is waar. Alleen, je hoeft er geen angst voor te hebben. De Heer zorgt ook nu voor jullie. (...) De ervaring heeft geleerd dat Hij recht schrijft op de kromme aardse lijnen. Durf daarin te geloven.”

Tip twee: “In tijden van crisis heb je niet minder, maar juist meer baat bij gebed. Gun het je om je te laven aan **Zijn liefde.** Het is het beste tegengif tegen de angst.”

Laten we nu rustig ons gebed richten tot de H. Geest:

Muziek: *Veni Creator (Gregoriaans)*



Samen: **Kom Schepper Geest,
Daal tot ons neer
Houdt Gij bij ons
uw intrek Heer (...)**

**Gij zijt de gave Gods,
Gij zijt de grote trooster in de tijd,
De bron, waaruit het leven springt,
Het 'liefdesvuur' dat ons doordringt. (...)**

**Verlicht ons duistere verstand,
Maak dat ons hart van liefde brandt
En dat ons zwakke lichaam leeft
Vanuit de kracht, die Gij het geeft.**

**Aan God de Vader zij de eer,
En aan de Opgestane Heer.
En aan de Geest,
Die troost en leidt
Van eeuwigheid tot eeuwigheid.**

(Bron: Delen van het VENI CREATOR SPIRITUS. Gebed van de IX eeuw)

Lector:

Sommigen onder ons zullen zich in tijden van nood - zoals in deze coronaperiode - eerder richten tot **Maria**, Onze hemelse Moeder, aan wie we al onze zorgen mogen toevertrouwen. Haar levensweg op aarde is ook niet over rozen gegaan. Wat heeft ze niet geleden door en met haar Zoon Jezus, vanaf het begin tot onder het kruis? Niet zonder reden noemen we haar soms: O.L. Vrouw van Smarten.

**Samen: Maria, Moeder van Jezus
en ook onze Hemelse Moeder,
Denk aan ons, Uw kinderen
in deze moeilijke tijd.
Bid met ons
hoop voor de zieken.
Bid met ons
troosteres van de bedrukten.
Bid met ons; opdat we toenemen
in belangeloze liefde.
Bid voor ons, arme zondaars
nu en speciaal in het uur van onze dood.
Trek met ons op
tijdens onze aardse pelgrimstocht
Op weg naar ons hemels moederland
waarin U de Koningin bent.**



Lector:

In deze moeilijke tijd zullen sommigen onder ons zich ongetwijfeld richten tot hun favoriete 'religieuze helden'. Wij



H. Maria Magdalena

noemen ze heiligen. Zo wordt In onze nabije omgeving, in Kontich, de H. Rita bijzonder vereerd en gebeden, vooral om hulp bij hopeloze zaken. Anderen zullen zich misschien eerder richten tot Pater Damiaan, voor de wereld Jozef De Veuster, naar wie zelfs een straat in Edegem is genoemd. Is Pater Damiaan, niet een tijdje terug door de kijkers, via een tv-uitzending, uitgeroepen tot de 'grootste Vlaming'? Goed gekend in onze streken is de H. Antonius van Padua, vooral bij het zoeken naar verloren voorwerpen. De H. Franciscus van Assisi is, mede door onze huidige paus, nog populairder geworden. En in Berchem, bij de Paters Karmelieten, heeft zelfs de H. Thérèse van het Kindje Jezus een eigen kapel. En wie kent niet Moeder Teresa van Calcutta? Vergeten we nu ook niet de H. Maria Magdalena sedert ze de patrones is van onze pastorale eenheid. Iedereen kan dit lijstje aanvullen met zijn favoriete 'religieuze held(en)'. Maar tijdens dit gebedsmoment verdient onze **goede H. Jozef** toch een **bijzondere vermelding**. Hij is niet alleen de **patroon van deze parochie**, maar ook als 'onuitgesproken' maar toch 'al min of meer geweten' **patroon van onze Oekraïnewerking**. Keer op keer helpt hij, zowel bij kleine als soms grotere problemen. Hiervoor willen we hem dan ook bijzonder danken.



Muziek: *Aeolian Harp. Etude opus 25 nr 1*
F. Chopin (1810-1849)

Lector:

Heiligen waren mensen van vlees en bloed - zoals wij- met hun sterkten en hun zwakten. **Radicaal in hun liefde voor Jezus** hebben ze de innerlijke of geestelijke strijd tegen het kwaad, in zoveel vormen aanwezig in onze wereld, tot een goed einde gebracht. Elke heilige is op zijn manier heldhaftig in Jezus' spoor getreden. Het lezen van hun levensparcours kan ons stimuleren tot een sterker Gods vertrouwen en tot een groter liefde voor de armen. Jezus zegt ons: **"Alles wat gij gedaan hebt voor een van de geringsten van mijn broeders, hebt gij voor MIJ gedaan."** (Mt. 25, 40). Hoeveel geven wij van onze inkomsten voor de armen? Eén tiende ervan, zoals in de Bijbel staat? (Gen 14,20 Num.18,24).

Als **volgelingen van Jezus** zijn we terecht gekomen in Zijn **'leerschool van de belangeloze liefde'**. Tot het einde van ons leven op aarde zal Jezus ons blijven uitnodigen om te **groeien in de échte liefde**, die zoveel aspecten vertoont. Het is het **levensprogramma voor elke christen**.

Lector:

Paus Franciscus beklemtoont vaak dat we **allemaal geroepen zijn tot een heilig leven**. Zonder een levendige



vriendschapsrelatie met Jezus is het heroïsch gedrag van de heiligen niet te verklaren. Mogen zij als **'religieuze helden'** voor ons, als christenen, een bron van inspiratie en kracht zijn. Samen met alle heiligen behoren we tot **'dezelfde christelijke familie'**. Zij kunnen ons helpen om vooreerst bewust te worden van het **'goddelijk project'**, dat God voor ieder van ons heeft. En dan komt het erop aan om onze

'unieke goddelijke roeping tot heiligheid' te realiseren, weliswaar met vallen en opstaan in een wereld, waarin God meer en meer vergeten wordt.

Uitnodiging tot stilte:

Nu wordt u de kans geboden u persoonlijk en in stilte te richten tot uw favoriete heilige of religieuze held. Spreek dan nu misschien eens uw verwondering uit voor zijn of haar buitengewone liefdesprestaties en uw dankbaarheid voor zijn of haar hulp.

Hebt u zo niemand, bid dan gewoon een Weesgegroeetje tot Maria, de Koningin van alle engelen en heiligen.

Lector:

Zijn onze geliefde overledenen ook geen sterke WEGWIJZERS naar het leven na de dood? Leven we niet spontaan met degenen, die ons zijn voorgegaan naar waar wij ook eens verwacht worden? Laten we onze geliefden niet alleen maar herinneren in ons hart, zoals degenen die zonder hoop leven op een blij weerzien. Maar laten we ook **voor hen bidden en hun hulp inroepen**. Vanuit de hemel kunnen zij ons daadwerkelijk helpen. Mensen ervaren dit ook en kunnen hierover getuigen. Geef u de kans om het eventueel eens te ondervinden. Verwacht echter niet dat uw vraag altijd zal beantwoord worden, zoals u dat verlangt. Geloof dat God beter weet wat voor u het beste is. Een ogenschijnlijke grote tegenslag kan achteraf soms zeer vruchtbaar blijken, indien we deze met liefde verwerken. God houdt van de eenvoudige en nederige mens, die niet alles begrijpt, maar Hem wel volledig vertrouwt! Bidden we thans het gebed, dat de zienertjes in Fatima ontvangen hebben.

**Samen: O mijn Jezus,
 Vergeef ons onze zonden,
 Behoed ons voor het vuur van de hel.
 Breng alle zielen naar de hemel,
 Vooral degenen die Uw barmhartigheid
 het meest nodig hebben.**

Lector:

Al leven we vaak in een soort van ‘tranendal’, zeker in deze moeilijke tijd, toch is het niet allemaal en altijd kommer en kwel. Waarderen we ook de mooie en positieve kanten van het leven: de prachtige natuur, de vele goede mensen, enz. Zijn er naar aanleiding van de coronapandemie niet vele initiatieven van solidariteit ontstaan? Hoe deugddoende is niet een oprechte vriendschaps- of liefdesrelatie?

Wat een vreugde kunnen we niet ervaren bij het weerzien van onze kinderen en kleinkinderen of soms na een moeilijke, maar goed geslaagde opdracht?

Hoe gelukkig zijn we niet te mogen ‘geloven’ in een leven na de dood en alles in een juist perspectief te kunnen plaatsen? Voor alles mogen we God loven en danken.

Uitnodiging tot stilte:

Laten we nu even stilstaan bij een woord, een gedachte of wat dan ook, dat ons vanavond misschien bijzonder heeft geraakt. Laten we het hierover dan hebben met Jezus, Onze leidsman, Onze Vriend, en heel eenvoudig, van hart tot hart, of zoals we zouden praten met iemand uit onze familie- of vriendenkring. Misschien nodigt Jezus ons uit om het alleen maar stil te maken in ons hart, meer niet, in alle rust bij Hem te vertoeven, in liefde en dankbaarheid. De voorkeur kan uiteraard ook gegeven worden aan een vertrouwd gebed, zoals het Onze Vader of Weesgegroet. Oordeel zelf.

Lector:

Bij het begin van deze oktobermaand - de rozenkransmaand bij uitstek - richten we ons nog eens speciaal tot Maria, onze Hemelse Moeder, en roepen we Haar voorspraak in.

Wij bidden nu een tientje van de rozenkrans met telkens een voorbede.

Onze Vader ...

1. Om meer **vertrouwen** in Gods Voorzienigheid, Die ons uitnodigt minder bang te zijn, nu en voor de toekomst. Wees gegroet...
2. Om meer **overgave** aan Gods Wil, Die voor ons soms zo onbegrijpelijk kan overkomen. Wees gegroet...
3. Om meer **moed** bij welk lijden dat God uiteindelijk toch toelaat. Wees gegroet...
4. Om meer **liefde** tot God en onze medemensen, dichtbij en veraf. Wees gegroet....
5. Om meer **dankbaarheid** voor alles wat we gekregen hebben. Wees gegroet...
6. **Voor onze zieken:** familieleden, vrienden, kennissen en burens, vrijwilligers of gewezen medewerkers van onze Oekraïnewerking die ons nauw aan het hart liggen. Wees gegroet...
7. **Voor overledenen** familieleden en bekenden die we sterk missen en ook speciaal voor de overleden vrijwilligers van onze Oekraïnewerking. Wees gegroet ...
8. **Voor onze huidige vrijwilligers**, die zich zeer sterk inzetten voor- of achter de schermen, opdat kansarmen in Oekraïne het wat beter zouden hebben. Wees gegroet...



9. **Voor onze Oekraïense partnerorganisaties**, in het bijzonder voor onze projectleiders, opdat onze samenwerking tot zeer vruchtbare resultaten zou leiden. Wees gegroet...

10. **Voor ons allen** hier aanwezig, opdat we in deze bijzondere tijd **sterke ambassadeurs** zouden zijn van **DE HOOP**, die in het bijzonder als christenen in ons leeft. Wees gegroet...

Muziek: *Maria Schone Vrouwe. G. Feremans (1907-1964)*

Slotwoord



En denk hieraan:

***‘Een mens lijdt het meest
Door het lijden dat hij vreest.
Zo heeft hij meer te dragen
Dan GOD hem te dragen geeft.’***



In de Bijbel staat ook te lezen:
‘Iedere dag heeft genoeg aan eigen leed’ (Mt. 6.34)

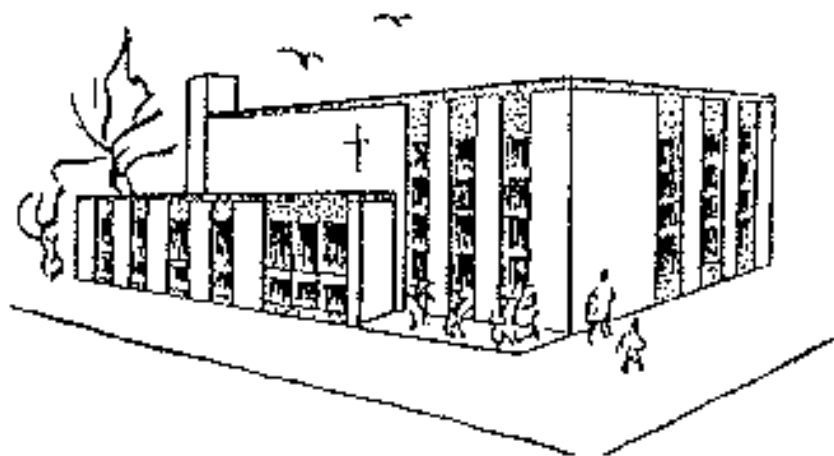
Eén van **de receptjes** vooraan in dit boekje kan je in moeilijke dagen misschien helpen om je minder eenzaam te voelen, meer spirituele energie te krijgen en je gedragen te weten door de soms voor ons onbegrijpelijke of mysterieuze en mateloze **GODDELIJKE LIEFDE**.

Wie dieper wil ingaan op de vraag **'WAAROM laat God het lijden toe?'**

kan de zeer interessante lezing van M. Caers, opnieuw beluisteren langs de website **www.radiomariavlaanderen.be** .- het programma **'Het Inzicht'**.

Wij danken U van harte voor Uw aanwezigheid!

**Neem dit boekje gerust mee naar huis,
dan kunt U het nog eens terug vastnemen,
als U nood hebt aan een beetje bemoediging.**



MF/LB/DE