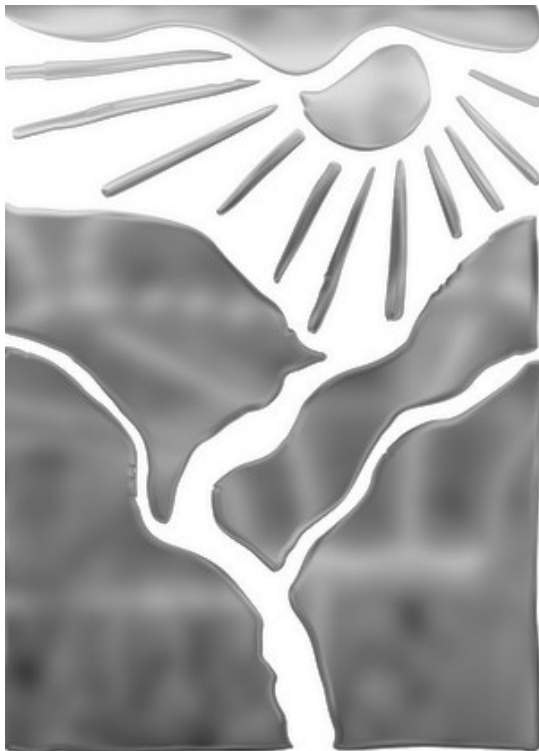


WIE GEEFT ONS HOOP ?



**GEBEDSMOMENT O.P.E.
5 mei 2026**

**Sint-Antoniuskerk
Strijdersstraat, Edegem**



Oekraïne-Project-Edegem vzw

SPIRITUELE TIPS om HOOPVOLLER TE LEVEN

(SUGGESTIES van ons gebedsmoment)

- *Start en eindig elke dag met minstens enkele minuutjes aan God te denken en/of aan Maria.*
- *Spreek met GOD, heel eenvoudig, zoals met een vriend, recht uit je hart, durf ook je geloofstwijfels aan Hem voorleggen, met Hem discutiëren, maar maak het ook stil om naar Hem te kunnen LUISTEREN.*
- *Zeg Hem dat je écht gelooft dat HIJ je graag ziet, dat Hij ondanks alles ALTIJD het beste voor je wil, zeker nooit kwaad, dat anderen je misschien aandoen. Je bent het geliefde KIND van GOD DE VADER, voor Hem ben je UNIEK.*
- *Verenig je met JEZUS, de ZOON van GOD, Die gezegd heeft: "Komt allen tot mij die belast en beladen zijt, en IK zal jullie rust en verkwikking schenken."(Mt.11.28)*
- *Vraag inspiratie aan de H. GEEST om te weten wat GOD van jou precies verwacht. Bid vooral bij een belangrijk werk of een belangrijke beslissing.*
- *Vertrouw al je problemen en zorgen toe aan MARIA, je HEMELSE Moeder. Geef Maria de kans om je te helpen je 'kruis' (of rugzak)moedig te dragen in afwachting van betere tijden en de gelukzalige eeuwigheid.*
- *Voor wie een gesprekje recht uit het hart te moeilijk valt, is een eenvoudiger recept altijd bij der hand: Bid dan gewoon bij het opstaan en het slapen gaan: minstens één Onze Vader of één Wees Gegroet. En leg gewoon je leven in GODS handen.*
- *Nog een ander receptje van spirituele aard: In de stormen van het leven, denk aan Maria, toen zij aan het kruis stond van haar Zoon Jezus. Hoeveel heeft haar moederhart toen niet geleden? Ook Zij houdt van jou, hoe je ook bent of hoe je je ook voelt.*

Verwelkoming en inleiding:

Hartelijk welkom aan jullie allemaal. Ik nodig jullie uit om even al jullie zorgen en stress achterwege te laten en jullie open te stellen. Laten we ons vanavond bezinnen over de hoop.

Er is hoop. En er is hoop.

Er is de hoop zoals de grootmoeder hoopt op een kleindochter in plaats van een kleinzoon. Er is ook de hoop dat er een fijne ontmoeting volgt na deze bezinning. En de hoop dat de oorlog in Oekraïne snel gedaan is, dat er vrede komt voor iedereen en dat de honger uit de wereld is.

Dit soort hoop is eigenlijk geen hoop maar een verlangen. Iets dat je graag wilt dat er gebeurt. Maar je hebt er zelf niets of nauwelijks iets aan te zeggen.

Maar daarnaast is er ook de christelijke hoop. Dat is geen wishfull thinking of ijdele hoop. Christelijke hoop is een vonk die de hemel doet oplichten. Het is een actieve wil om onze wereld, onze medemensen een goddelijke bestemming te geven.

In deze complexe tijden wordt ons gevoel van vrede, zekerheid en rust bedreigd door onheilsberichten over de oorlog, over de economie op een kantelmoment, over tekorten in de budgetten voor sociale zekerheid... En "fake news", "phishing" en bedriegers ondermijnen ons vertrouwen in een veilige samenleving.

Dan stellen we ons de vraag: **Wie geeft ons hoop?**
Daarover willen we ons in dit gebedsmoment bezinnen.

Hoewel dit gebeds- en bezinningsmoment van oudsher een religieuze, christelijke oorsprong heeft, staat het open voor ieders overtuiging en levensengagement.

Laten we de Heer vragen om ons samenzijn te zegenen:

**+ in de naam van de Vader,
de Zoon en de H. Geest. Amen**

Schriftwoord

*Geprezen zij de God en Vader van onze Heer Jezus Christus: in zijn grote barmhartigheid heeft Hij ons door de opstanding van Jezus Christus uit de dood opnieuw geboren doen worden en ons zo levende hoop gegeven.
(Eerste brief van Petrus 1:3)*

Lector:

Bij de prille christengemeenschappen die in de eerste eeuw na Christus vervolgd werden en bedreigd met gevangenschap en zelfs de dood, is de hoop op redding een cruciaal thema. Hoop op redding betekent voor hen dat ze verlost kunnen worden van de angst voor hun leven.

Dat ging zo ver, dat sommigen de dood verkozen boven het leven in ontkenning of verloochening.

Wie gelooft in de opstanding van Jezus Christus uit de dood, wordt zo telkens opnieuw geboren. Dat is hoopgevend.

Gelovigen kunnen telkens opnieuw geboren worden en weer hoop krijgen, door de ontmoeting met de verrezen Christus. Dat kan in de eucharistie, dat kan in het gebed, dat kan door goede werken, werken van barmhartigheid te doen.

Samen:

**Wanneer we ons inzetten om de wereld
beter, vredevoller en rechtvaardiger te maken,
brengen we hoop bij de mensen
en wekt het ook hoop in ons hart.**

Vanavond zijn we hier samen,
op zoek naar spiritueel voedsel
en om echte hoop te vinden in ons hart.
Hoop op een betere wereld,
een wereld van vrede en gerechtigheid
voor mensen ver weg en dichtbij.

Samen:

**God, geef ons een ontvankelijk hart
om te luisteren naar Jezus
en te leven naar de Geest.**

Schriftwoord:

*Mijn plan met jullie staat vast – spreekt de HEER:
Ik heb jullie geluk voor ogen, niet jullie ongeluk;
Ik zal je een hoopvolle toekomst geven.*
(Jeremia 29:11)

Lector:

Jeremia, de profeet die het Godsvolk waarschuwde voor onheil en gekend is om zijn voorspellingen van de Babylonische ballingschap, brengt tegelijk een boodschap van hoop.

Voor wie leeft in angst en onrust, vertwijfeling of eenzaamheid heeft het moeilijk om hoop te vinden of te ervaren. En toch, kan er stilaan hoop groeien. Door ontmoetingen met positieve mensen, met hun opbeurende getuigenissen. Door hun geloof in een gelukkige toekomst, dat te bespeuren is in hun woorden en daden, door hun vrijwillige inzet voor de samenleving. Misschien is het door deze -en nog vele andere- dingen dat God ons geluk voor ogen heeft.





Muziek: *Heilig, heilig ist Gott – F. Mendelssohn*

Schriftwoord:

Moge God, die ons hoop geeft, u in het geloof geheel en al vervullen met vreugde en vrede, zodat uw hoop steeds blijft toenemen door de kracht van de heilige Geest. (brief aan de Romeinen 15,13)

Lector:

De geschiedenis van de mensheid is een op- en neergaan van periodes van het smeden van wapens en het smeden van vredesbanden, van hoop en wanhoop, van onheil en voorspoed... Er zijn krachten in de wereld die hoop bieden en krachten die de samenleving kapot maken.

De mens die enkel zichzelf als maatstaf neemt, die enkel zijn eigen voordeel wil binnenhalen, die enkel zijn eigen wil of idee opdringt, breekt de samenleving af. Dat merken we op wereldschaal bij enkele haast tiranieke leiders. Ook al verkondigen zij koudweg dat God aan hun zijde staat, ze brengen de wereldvrede in gevaar door hun eigenbelang voorop te stellen.

Ze spreken van het beloofde land, maar enkel voor de rijken en voor hun vrienden, en niet voor de zwakken of de verdrukten.

Lector:

Er zijn ook de mensen die de samenleving opbouwen.

We denken aan hen die onze planeet behoeden,

aan hen die -als cement in de maatschappij- een huis van vrede oprichten voor de minsten,

aan hen die hun goed schenken aan wie in nood is,

aan hen die broodnodige hulp bieden,

aan hen die zorgen voor zieken en gehandicapten...

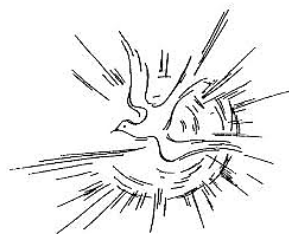
Door hun inzet, groot of klein, bewerken ze hoop.

Wie dienstbaar is en barmhartigheid toont, zal vreugde vinden en geluk.

Wie gelovig is, zal dat doen omwille van Jezus'
voorbeeld, omwille van Gods Geest.
Onbaatzuchtig en vrijmoedig.

Samen:

**In de weken voor Pinksteren
verlangen we naar de komst van Gods Geest.
Hij helpt ons geloof te sterken.
Hij schenkt ons zeven gaven:
wijsheid en verstand,
raad en sterkte,
kennis en godsvrucht
en eerbied voor de Heer.**



Schriftwoord:

*Wie hoopt op de HEER krijgt nieuwe kracht:
hij slaat zijn vleugels uit als een adelaar,
hij loopt, maar wordt niet moe,
hij rent, maar raakt niet uitgeput.*

(Jesaja 40:31)

Lector:

Een belangrijk thema bij de profeet Jesaja is de hoop op een Redder, een Messias, voor het godsvolk dat in ballingschap leefde en werd uitgebuit. In mooie beeldspraak houdt hij vol dat er, voor wie blijft hopen op de Heer, nieuwe levenskansen blijven ontstaan. Hemels klinkt het om te kunnen meevliegen op adelaarsvleugels. Bemoedigend is het om nooit uitgeput te geraken, als we vertrouwen op de Heer.

Samen:

***Die mij droeg, op adelaarsvleugels
Die mij geworpen hebt in de ruimte
en als ik krijsend viel mij ondervangen
met uw wieken en weer opgegooid
totdat ik kon vliegen op eigen kracht ...***

(Huub Oosterhuis)

Lector:

De christelijke traditie leert ons dat de toekomst in Gods handen ligt. Dit betekent dat we met vertrouwen kunnen kijken naar de toekomst, omdat Gods plan, Gods droom met de wereld van oorsprong goed is. Gods gedachten zijn van vrede, broederschap, naastenliefde en trouw, niet van kwaad, tweespalt of onheil.

Zo wil God de mens een hoopvolle toekomst geven.

Meer nog, we worden opgeroepen om God te erkennen in al onze wegen, met de belofte dat Hij onze paden recht maakt. Sterker nog klinkt het in het visioen van Johannes. "God die alle dingen nieuw maakt". Deze Bijbelverzen bieden dieper inzicht in de betrouwbaarheid en wijsheid van Gods handen in de toekomst.

Lector:

En toch, als hedendaagse mens is het niet makkelijk om onze toekomst in Gods handen te leggen. Het vergt een overgave, die we nog maar weinig meemaken. We hebben schroom om dit uit te spreken en te tonen. Bij het sterfbed van een geliefde horen we het misschien nog. Bij de gelofte van een religieuze vrouw of man. In het stille avondgebed van een gelovige of in Maria's antwoord aan de engel 'Mij geschiede naar uw woord'...

Samen:

**Ons leven overgeven aan Gods handen,
betekent niet dat wij onszelf geheel verloochenen
of geen initiatief meer mogen nemen.
Het betekent dat God op de eerste plaats komt.
Dat wij ons handelen en spreken
toetsen aan Hem,
en dat we dankbaar in het leven staan.**

Lector:

*Laten we zonder te wankelen
datgene blijven belijden waarop we hopen,
want Hij die de belofte heeft gedaan is trouw.
(Brief van Paulus aan de Hebreëen 10:23)*

"Vertrouw je Mij?", misschien herken je deze vraag. Jezus stelt jou deze vraag in jouw gebed, in je dagelijks leven. In het evangelie wordt deze vraag steeds opnieuw gesteld aan de mens in verschillende vormen. Naast geloof en liefde, is vertrouwen een belangrijk aspect van het Christen-zijn.

Als Jezus je vraagt: "Vertrouw je mij?", dan geeft Hij je de mogelijkheid Hem vertrouwen te schenken. Door Hem te vertrouwen beantwoord je Zijn onvoorwaardelijk liefde voor jou, en daarmee laat je zien dat je van Hem houdt.

Vertrouwen betekent liefhebben, en gehoorzamen. Vertrouwen betekent waarlijk geloven, en Hem kennen. Daarom is vertrouwen zo ontzettend belangrijk!

Samen:

**God, bron van liefde en hoop,
we bidden U voor Uw grote mensenfamilie,
voor al Uw kostbare kinderen, jong en oud,
die leven in gevaar en angst, bescherm ze.**

**We bidden U, dat we sterk blijven
en niet ten ondergaan aan wanhoop en twijfel.**

**We bidden U, dat we blijven hopen,
ondanks pijn, onenigheid en onheilspropheten,
op een samenleving in vrede,
waarin geen mens gekrenkt wordt.**

**Heer Jezus, blijf onze hoop
waarop we ons leven bouwen,
vandaag en alle dagen van ons leven. Amen**

Lector:

Vanavond richt **Jezus** deze vragen tot ieder van ons, **tot mij**:

'Ben ik de rots waarop je vertrouwt?'

'Mag ik jou mijn hoop op een nieuwe wereld schenken?'

'Maakt geloven in Mij jou gelukkig?'

Overwegen we deze vragen in ons hart...

Stiltemoment**Lector:**

Geloof en hoop zijn nauw met elkaar verbonden. Hoop is het ankerpunt van het geloof dat wij geborgen zijn bij God, en dat wij van vóór onze geboorte door God zijn bemind. "Zal een liefhebbende moeder het kind van haar schoot vergeten? En zelfs als die het zou vergeten, Ik vergeet u nooit! Zie, in mijn handpalmen heb Ik u geschreven" (Jes. 49, 15-16).

Maria gaat ons voor in hoopvol leven. Het evangelie mag dan schaars zijn over haar, we weten voldoende om te beseffen dat ze elke dag hoopte. Zij begreep niet altijd wat er met haar en rond haar gebeurde. Maar ze vertrouwde op God. "Doe maar wat Hij u zeggen zal", zei ze tot de tafeldienaars in Kana.

Samen:

**Maria, moeder van genade,
wij wenden ons tot U.**

**Leid onze stappen op het pad van
liefde en geloof,
en help ons om uw voorbeeld te
volgen.**

**Geef ons de kracht om te blijven
hopen op uw toewijding en
bescherming.**

**Moge uw aanwezigheid ons hart
vullen, en ons blijven leiden naar uw Zoon.**

**Dank u voor uw zorg en barmhartigheid.
Mogen wij altijd trouwe kinderen
van uw liefde zijn. Amen.**

Lector:

Echte hoop roept ons ook op om vertrouwvol het laatste van ons leven, ons sterven en het lijden dat er soms aan voorafgaat in Gods handen te geven.

Maria is ons ook daar een voorbeeld: zij staat naast het kruis van haar Zoon en nadien ontvangt ze zijn dode lichaam op haar schoot, als rouwende moeder, moeder van smarten, van ontferming en barmhartigheid.

Daar is ze de vrouw die zelf om erbarming bidt in haar droefheid, en bovenal hoopt dat dit het einde niet is.

Mensen zijn hun leven lang op pad - een levensweg met vreugdes en geluk, maar ook met pijn en verdriet. We mogen erop vertrouwen dat we een gelukzalige eindbestemming eens zullen bereiken als we trachten Gods plan te realiseren: goed zijn, liefde betonen aan je naaste en de schepping niet teniet doen. En vooral niet vergeten om God onze wederliefde te tonen door tijd te maken voor gebed, anders gezegd om met Hem te spreken van hart tot hart, zoals vrienden onderling.

Lector:

Wij bidden tot Maria: Zij houdt de hoop in ons leven en is een troost voor het volk onderweg. Op wonderbare wijze is zij de Moeder geworden van Jezus, de Zoon van God, de gever van alle leven.

Maria is in volle vrijheid de weg van de hoop gevolgd. Zij was geen willoos instrument in de hand van God.

Christen-zijn betekent hopen en geloven dat wij in Christus zullen verrijzen, want dat Hij de dood eens voorgoed zal overwinnen. Dat is een opdracht voor elke dag van ons leven. Altijd mogen wij getuigen van de hoop die in ons leeft.

Tot Maria mogen wij ons richten in gebed. Zij is de moeder van de hoop. Zij leidt ons naar God. Bij haar wordt ons vertrouwen niet beschaamd. Het Salve Regina bidden schept een verbondenheid doorheen tijd en ruimte. Wij laten woorden en gedachten binnen in ons hart zodat de gezindheid van Maria ons doordringt.

We vragen haar, de Moeder van de hoop, om ons dichterbij de Heer Jezus te brengen en ons te begeleiden bij daden en werken die getuigen van hoop en leven.



🎵 **Muziek:** *Salve Regina*

Bidden we nu samen:

**Moeder Maria,
wij weten dat U zeer bekommerd bent
om al uw kinderen,
en nog het meest om hun eeuwig geluk.
Daarom bidden we U bijzonder
voor wie niet langer kunnen geloven
in Uw Zoon, Jezus.
Steun hen in hun zoektocht
naar waarheid en geluk
en wacht op hun gebed.**



**Laat uw liefde ons allen omringen als het
lijden ons treft,
hetzij persoonlijk of in onze nabije
omgeving.
Help ons om Uw liefdevol hart beter te
leren kennen en dat van Uw Zoon
Jezus, die niemand uitsluit van Zijn**

**barmhartige liefde, die ieder mens
onvoorwaardelijk liefheeft.
En als wijzelf in grote nood geraken,
sta ons dan bij, Moeder Maria, zeer nabij,
ook in het uur van onze dood. Amen.**

Lector:



De voorspraak van Sint-Jozef, de patroonheilige van ons Oekraïne-Project, heeft ons al veel hulp gebracht, door ons gebed tot hem. Zo ervaren sommigen dit ook, al schrijven ongelovigen dit aan het toeval toe. We danken de H. Jozef voor zijn onmisbare hulp.

Samen:

**Heilige Jozef,
u, die Maria, als liefhebbende man
altijd hebt bijgestaan,
u die in alle noden uitkomst kan bieden,
u, die mogelijk maakt wat schijnbaar onmogelijk is,
wij vragen u, sta ons bij,
vooral wanneer wij het moeilijk hebben,
bijzonder in het uur van onze overgang
van dit aardse leven naar het eeuwige leven.**

VOORBEDE - TIENTJE

Lector: Naar goede gewoonte, besluiten we dit gebedsmoment met een tientje van de rozenkrans, elke Weesgegroet wordt voorafgegaan door een voorbede.

Onze Vader.....

- 1. Om meer geloof aan God,** mysterievol en ongrijpbaar, Die ons zeer beperkt menselijk verstand ver te boven gaat, Wees gegroet, Maria...

- 2. Om meer vertrouwen in Gods Voorzienigheid,**
Die ons uitnodigt om minder onrustig of bang te zijn in deze moeilijke tijd en om onze zorgen meer aan Hem toe te vertrouwen, Wees gegroet, Maria...
- 3. Om meer hoop in deze moeilijke tijd,** die ons doet uitkijken naar betere dagen in dit leven en naar onze definitieve eindbestemming bij God.
Wees gegroet, Maria...
- 4. Om meer liefde tot God,** Die ieder van ons onvoorwaardelijk graag ziet, **en meer liefde tot onze medemensen,** vooral de meest kwetsbaren, hier en veraf. Wees gegroet, Maria...
- 5. Om diepe vrede** in het eigen hart, in onze familie, in onze nabije omgeving en wereldwijd, in deze tijd ook in het bijzonder voor Oekraïne en in nog zoveel conflictgebieden, waar zoveel wordt geleden.
Wees gegroet, Maria...
- 6. Voor alle vluchtelingen,** in het bijzonder voor al wie 'achtergebleven' zijn in Oekraïne of naar het buitenland zijn gevlucht. Voor hen die familieleden moesten achterlaten en veel angsten doorstaan om hun geliefden, die actief betrokken zijn bij deze oorlog. Wees gegroet, Maria...
- 7. Voor de zieken,** die we persoonlijk kennen en ook hen die we niet kennen, vooral nu ook in Oekraïne. Voor de vele gewonden, slachtoffers van dit conflict, dat ze mogen rekenen op de best mogelijke zorgen.
Wees gegroet, Maria...
- 8. Voor de overledenen,** vooral voor wie we kennen, ook in het bijzonder voor wie ons onlangs ontvallen zijn als vrijwilligers van onze Oekraïnewerking.

We bidden vanavond speciaal **voor Paul Hofman,**
Wees gegroet, Maria...

9. Voor onze huidige vrijwilligers, die zich in het kader van onze Oekraïneproject met hart en ziel inzetten voor- en ook achter de schermen.
Vooral nu voor de noodhulp voor de ontheemden, anders gezegd voor de 'achtergebleven' vluchtelingen, die zoveel verloren zijn. Wees gegroet, Maria...

10 Voor onze Oekraïense partnerorganisaties, in het bijzonder voor onze projectleiders, die thans in extreem moeilijke omstandigheden werken en die blijven rekenen op onze materiële, financiële en spirituele hulp. Wees gegroet, Maria...

Ten slotte :

Voor ons hier aanwezig en voor de velen, die vanavond in gedachten of gebed met ons verbonden zijn:

- ✓ opdat we in deze moeilijke tijd God wat meer tot Zijn recht zouden laten komen in ons leven,
- ✓ opdat we in deze moeilijke tijd meer solidair zouden zijn met al wie lijdt en ons levenspad kruist, dichtbij of veraf,
- ✓ opdat we sterke ambassadeurs zouden zijn van JEZUS, bron van waarachtige hoop, belangenloze liefde en sterke kracht,



✓ **Muziek:** *Priez pour Paix Marie – Fr. Poulenc*

Samen:

Als vrijwilligers, sponsors en sympathisanten van het Oekraïneproject Edegem proberen wij ons steentje bij te dragen om van deze aarde een stukje hemel te maken, door onze daadwerkelijke inzet,

**onze materiële hulp of financiële steun,
door ons gebed voor vrede, door onze solidariteit
onze hoop tastbaar te maken.**

Slotwoord

Tips

- www.otheo.be: nieuws over de kerk in Vlaanderen en daarbuiten met artikels, getuigenissen en video's
- www.mijnparochie.be: nieuws over de pastorale eenheid H. Maria Magdalena Edegem-Mortsel
- KTO Témoignage shock (progr. 3 min. zeer interessant) maar ook tal van andere informatie.



**Voor een bijdrage ten voordele van onze projecten
in Oekraïne, nu voornamelijk voor de opvang van
de 'achtergebleven' vluchtelingen
(Vooral voor voeding, medisch materiaal,
hygiënische producten)**

**Meer info op onze folder en website:
<https://www.oekraine-project-edegem.be>**

**Oekraïne-Project-Edegem, BE40 8803 5555 5163
Prins Boudewijnlaan 268, 2650 Edegem**

***Dit gebedenboekje mag je gerust meenemen.
Het kan je later misschien nog dienst bewijzen.***



Tekst: LB-LVH
Muziek: MF
Lay-out: DE